

第 33 届泰山国际登山比赛擂鼓

本报讯 9月7日,“中国体育彩票杯”第33届泰山国际登山比赛暨第24届全国全民健身登泰山比赛在岱庙广场举行。中国奥委会名誉主席刘鹏,山东省政府副省长孙继业,中国登山协会主席、国家体育总局登山运动管理中心主任李致新,山东省政府办公厅二级巡视员张连三,山东省体育局局长李政,泰安市委书记崔洪刚、市长张涛等领导出席开幕式。刘鹏宣布登山比赛开始,孙继业、李致新、李政、崔洪刚共同为比赛擂鼓发令。

本次比赛共有来自26个国家、28个省市自治区的3000名运动员报名参赛,其中国内运动员2892人,国外运动员108人。此外,参加登泰山万人徒步行的12325名运动员也从岱庙广场起跑,共同见证盛大的起跑仪式。本次比赛起点由以往的林校操场变为岱庙北门(厚载门),登山比赛运动员在岱庙内检录站位,发令后穿越厚载门及新建成的岱庙文化广场,经红门路进山。起跑仪式主席台搭建在岱庙北门西侧,面朝东方,寓“紫气东来”之意。

本次比赛设置老年组、中年组、青年组三个组别,其中老年组终点设置在中天门,全程约5.4公里;中年组终点设置在南天门,全程约8.1公里;青年组终点设置在玉皇顶,全程约8.9公里。本届赛事奖金也从去年的100万元提高至110万元,由于比赛起点发生了变化,今年设置了创纪录奖,青年组男、女第一名成绩将作为新的赛会纪录,每人奖励5000元人民币;各组别上年度比赛前15名的运动员,在今年比赛中较上年提高3个位

次及以上的,每人奖励5000元人民币。除登山比赛外,登山节期间还策划安排了全国攀岩特色学校授牌仪式、泰山体育发展论坛、亚洲户外用品展、全民健身嘉年华、“爱我祖国、爱我山河、健康中国、相约泰山”倡议活动、第三届泰山象棋擂台赛等配套赛事活动,将为广大群众呈现一次丰富、圆满的盛会。中国体育彩票、中国人寿、探拓户外等合作单位代表等参加起跑仪式。
(特约记者 吴肇 通讯员 张梦瑾)

山东首所国家级攀岩特色学校授牌

本报讯 9月7日下午,全国攀岩特色学校授牌暨赛道落成揭幕仪式在泰安实验中学举行。这标志着泰安实验中学成为山东第一所挂牌为国家级攀岩特色学校的单位,预示着山东攀岩进校园工作迈出了关键步伐。中国奥委会名誉主席刘鹏,中国登山协会主席、国家体育总局登山运动管理中心主任李致新,山东省体育局局长李政,泰安市市长张涛等领导出席活动。攀岩运动有“岩壁芭蕾”的美称,2016年正式入选2020年东京奥运会比赛项目。山东省体育局高度重视,认真谋划攀岩运动发展,于2016年12月推动成立了山东省攀岩运动协会,系全国第一家省级攀岩运动协会。而且,还将攀岩纳入了第25届省运会的比赛序列,通过“竞技杠杆”进一步加速推动项目发展。据介绍,目前山东助推

攀岩运动发展已初见成效:2018年组建了省攀岩专业队伍;12个地市先后成立市级攀岩运动协会;省比赛从两年前的不足200人增加到400余人;全国比赛成绩稳步提升。泰安是国内最早成立攀岩运动协会的地市,也是普及推广攀岩运动较为突出的代表。该市连续四年举办全国攀岩分站赛,还承办过全运会攀岩入围赛、世界杯攀岩赛和全国攀岩联赛,创造了良好的项目发展环境。此次全国攀岩特色学校落户泰安实验中学,充分体现了国家体育总局、中国登山协会和省体育局对泰安发展攀岩运动的认可。据了解,山东省攀岩运动协会将以此次活动为契机,积极开展省级攀岩特色学校评选和认定的试点工作,大力推动攀岩进校园,为项目的普及推广和人才选拔奠定基础。
(记者 姜振)



攀岩特色学校助力后备人才建设
陈晓/摄

“全民健身万里行——职业助公益 健康齐鲁行”志愿服务活动启动

本报讯 9月6日,“全民健身万里行——职业助公益 健康齐鲁行”志愿服务启动仪式暨“中国体育彩票”山东省第九届全民健身运动会健身教练、羽毛球职业技能竞赛开赛仪式在青岛城阳体育馆举行。国家体育总局人力资源开发中心副主任王军、山东省体育局副局长乔云萍及奥运冠军林伟宁、张娟娟、王峰等出席启动仪式。“全民健身万里行”由国家体育总局人力资源开发中心、职业技能鉴定指导中心创办,是倡导全民健身活动和最广泛的大众零距离接触的公益行动,活动自2009年起已先后组织200余人次的奥运冠军、世界冠军、全国冠军等优秀运动员及万余名国家职业健身教练,走过近百个城市、上千个社区、数百所高校,为社会大众提供专业晋

阶指导,传授健身技能,传播健康理念,不断以自身影响力和专业知识带动和引领大众科学健身。今年的“全民健身万里行”活动与我省的“职业助公益”志愿服务活动结合,以践行体育正能量为宗旨,以体育行业国家职业资格师资队伍为引领,以丰富多彩的大众健身指导、小学生游泳救生公益课程为串联,树立“全民健身万里行”的品牌新高度,助力健康山东建设。按照计划,今年的活动将进一步依托体育行业国家职业资格培训机构和师资队伍,试点在全省16市开展“小学生学游泳、防溺水”志愿服务活动,在6市110个大众健身指导工作站开展220次健身指导宣传和培训,预计6万群众受益。当天的启动仪式上,领导嘉宾和奥运

冠军共同为我省体育行业国家职业资格培训机构代表发放国职教材,为我省“职业助公益”大众健身指导和小学生学游泳防溺水志愿服务培训机构发放了牌匾,为师资队伍发放了证书。作为仪式的特殊环节,为庆祝中华人民共和国成立70周年,各项目职业社会体育指导员代表结合自身项目特色进行了才艺展演,充分展示了职业社会体育指导员的技能和风采。各市体育局分管负责同志、省级体育单项协会代表、全省体育行业国家职业资格培训机构代表,游泳、救生、健身教练国家职业资格师资代表,以及健身教练、羽毛球职业技能竞赛的参赛队伍、裁判员等近1000人参加启动仪式。
(记者 史文平 实习记者 李洁 特约记者 周科)

滨州打造国际品牌赛事
环黄河风情带国际公路自行车赛将举行
本报讯 9月5日,2019“愉悦杯”环滨州黄河风情带国际公路自行车赛新闻发布会在北京举行,现场发布了比赛Logo,通报了赛事筹备工作情况。中国自行车运动协会副主席、秘书长郝强,山东省体育局副局长张柄臣,滨州市委副书记张凯等领导出席发布会。2019“愉悦杯”环滨州黄河风情带国际公路自行车赛由中国自行车运动协会、山东省体育局、滨州市人民政府主办,山东省自行车运动协会、滨州市体育局、滨州交通发展集团有限公司承办,愉悦家纺有限公司冠名,风笙(北京)体育文化有限公司运营,与黄河源地的“环湖赛”遥相呼应,是目前国内为数不多的国际职业自行车赛事之一。比赛将于9月24日至25日在渤海之滨、黄河之州的滨州市举行,分为国际职业组、国内组、本地组,国际组为多日赛,国内组、本地组为一日赛。第一赛段为绕城赛,全程108KM;第二赛段为环黄河赛,全程221KM。届时,将有22支国际职业车队、众多骑行精英相聚滨州,在黄河大坝美轮美奂的赛道上上演精彩绝伦的“速度与激情”。此外,9月21日,还将举行环滨州黄河风情带万人骑行活动,为赛事造势预热。2019“愉悦杯”环滨州黄河风情带国际公路自行车赛以“生态,健康,人文,开放”为主题,“韵动黄河、大美滨州”为品牌,旨在充分展示沿黄人文地域特点,探索“体育+文化+旅游”融合发展新模式。作为滨州黄河风情带建设的重要组成部分,赛事将全力打造具有国际影响、体现国际水平、彰显滨州特色的国际品牌赛事,为健康中国、美丽中国奏出时代强音,打造靓丽名片。
(特约记者 董会青 通讯员 郭文璐 刘永恒 孙文贞 张婧雨)



关注山东体育
扫二维码

省体育中心召开新入职人员欢迎会

本报讯 9月6日,省体育中心召开新入职人员欢迎会,对顺利通过省属事业单位公开招聘考入省体育中心的11名新同志表示欢迎。此次欢迎会是省体育中心近年来首次以正规会谈的方式组织的新入职人员见面会,充分体现了省体育中心党委对人才的渴望和高度重视。党委班子成员、各部室场馆负责人、新入职人员参加了此次会议。

会上,省体育中心主任、党委书记栾风岩向新入职人员介绍了省体育中心的发展历史、功能定位、任务目标,并代表党委对新入职人员提出了要求和期望。栾风岩指出,省体育中心当前正处于推动产业结构优化升级、

向高质量发展迈进的关键期,内部机构整合和完善绩效考核激励机制进入实质性推动阶段,智慧场馆和体育竞赛培训初步起势。事业发展需要强大的人才储备做支撑,需要信念坚定、本领高强、作风过硬的好干部,需要更多年轻人勇立潮头、争当“弄潮儿”。

会上,栾风岩从“人生及其意义是什么”“如何度过有意义的人生”两个问题进行了阐述,与大家交流了思想认识。他指出,人活着应该追求品德的完美,让别人因为你活着而得到益处,而不是为了满足自己的私欲,圆满的人生要经历过苦,面对苦的滋味,超越苦的感觉。要想度过有意义的人生,就要“仰望星

空”,树立正确的“三观”和远大的理想,就要加强政治理论学习,坚定理想信念,并要认识到远大的理想不是一蹴而就的,同时,要脚踏实地,真诚做人、勤于学习、善于思考、勇于实践,切忌眼高手低、好高骛远。他还指出,人生不是一帆风顺的,要正确面对挫折,把命运掌握在自己手中,不要犯“鲁莽”和“怀疑读书价值”的错误。

栾风岩对与会干部职工提出了要求。他强调,“大师傅才能带出好徒弟”。一方面要坚持严管和厚爱相统一,认识到严是爱,松是害,严管才是厚爱,要做到“立足于小、立足于早”;另一方面,要多给年轻人锻炼的机会,作

为领导要做到统揽不包揽,负责不推责,放手不撒手,有功不居功,用人不疑人,最大程度地发挥新人作用。

会前,省体育中心安排了三天的集中性岗位培训和参观学习,进一步增进了新入职人员对省体育中心的认识和了解,激励大家尽快融入省体育中心大家庭,适应工作环境,找准工作定位,在工作岗位上充分发挥专业专长,为事业发展增添新动力。会上,11名新入职人员立足自身实际和专业特长,结合集中培训情况,畅谈了所见、所闻、所感,表达了为省体育中心发展贡献力量的信心和决心。

(特约记者 谷保圣 吴晨潇)

省报业协会第七次会员代表大会举行

本报讯 山东省报业协会第七次会员代表大会于9月6日在济南举行。省委宣传部副部长李昌文出席开幕式并讲话,全省60多家报业集团(报社)的负责人、共130多名会员代表参加会议。

省报协成立30年来,坚持“大团结、议大事、办实事、促发展”的工作方针,在促进报业改革、改善经营管理、推动技术进步、发展

报业经济等方面,做了大量卓有成效的工作。特别是近些年来,面对报业转企改制、盈利空间收窄、新媒体冲击等一系列新挑战,省报协加强与会员单位联系,及时总结经验、反映问题,积极开展活动,为推动报业改革发展发挥了应有作用。

会议提出,面对新形势、新任务,全省报业系统要坚定不移推进融合转型,坚持守正

创新,努力实现可持续高质量发展,为巩固壮大主流舆论阵地做出新的贡献。

大会审议通过了第六届理事会工作报告、财务报告以及修改后的《山东省报业协会章程》等文件,选举产生新一届领导机构,许衍刚当选第七届理事会会长,曲江、郑凯、刘明辉、陈海涛、刘勋建当选副会长,王福亮当选秘书长。

(记者 郭伟)

省健身运动会健身教练、羽毛球职业技能竞赛举办——技能竞赛,赛出融合发展新局面

本报讯 9月6日至7日,“中国体育彩票”山东省第九届全民健身运动会健身教练、羽毛球职业技能竞赛在青岛城阳体育馆举行,600余名选手一较高下。

今年是我省体育行业职业鉴定工作走过的第十年,10年来,山东体育职鉴工作着力营造有利于体育行业技能人才成长的良好氛围,首创职业助公益培训服务模式,丰富体育职鉴工作的内涵和外延,选拔培养了一批又一批健身指导高技能人才,带动、激励和引导社会体育指导向专业化和规范化发展。本次比赛与“全民健身万里行——职业助公益 健康齐鲁行”志愿服务活动结合,多部门派队参加就是上述工作的成果体现。

名次还可以拿到职业资格证书,大大节省了时间成本和经济成本,对他们未来的成长成才、就业择业都有积极的促进作用。”山东体育学院2015年开始便组织学生参加健身教练职业技能竞赛,该院体育科学学院党总支副书记殷善兵自豪地告诉记者,他们的学生在全国比赛、省级比赛中屡获佳绩。

健身教练职业技能竞赛的很多裁判是从健身俱乐部成长起来的,对于比赛他们有自己的认识。ALLFIT健身管理学院院长王芳琳表示,比赛搭建了行业交流平台,让更多的健身教练展示技艺技能并相互学习,规范了整个行业的发展。“现场每个队伍、每个运动员都很珍惜参与机会,他们朝气蓬勃、热情洋溢的笑脸,感染到了我。”

考虑到今年全国的职业技能比赛项目设置,这次比赛新加入了羽毛球,竞赛包括个人赛(四点发球、全场击球、理论笔试、教学指导)和团体赛(3v3比拼)。德州学院吴秀新是一名体育教育专业的大三学生,首次参赛他的感觉是难度挺高。“对于技术动作、个人耐力各方面的考察比较科学和全面。通过此次比赛,我能够了解到自身能力与差距,挑球、放网、高点球、击球这些动作以后会更加有针对性地训练。”

据了解,此次决赛的第一名将由大赛组委会向省人社厅申报“山东省技术能手”称号,向省总工会申报“五一劳动奖章”,符合条件的选手将晋升职业资格等级,部分优秀选手还将代表我省参加10月份在北京举办的全国技能大赛。

称,今年8月,她们与业内优秀健身教练国职培训机构和师资团队一起走进全省多个戒毒所,用一个月时间培训200名戒毒警察和戒毒人员,让戒毒警察通过职业资格认证,更加有效地引导戒毒人员科学健身,推广运动戒毒工作,这在全国都是首创,并得到了司法部和省司法厅的认可。此外,还与青岛退役军人事务局合作,发挥体育行业优势,探索解决退伍军人的转型培训和就业安置问题。“点带面、扩领域、谋融合,才能不断为体育行业职业技能鉴定工作注入新动力。”韩民华如是说。

今年恰逢我省体育职鉴工作十周年,山东省体育职鉴工作近年来认真落实“大体育”理念,主动对接社会需求,加快体育专业人才培养,明确了职业标准,完善了考评规范,实现了体育职鉴工作制度化、正规化和统一化,截至目前共鉴定13个项目累计4万余人,为体育市场输送了大量专业人才。

职业技能鉴定工作的蓬勃发展,侧面反映了全省的全民健身工作如火如荼。2017年,我省融合职业类社会体育指导员和公益类社会体育指导员两股力量,启动“职业助公益”社会体育指导员志愿服务和培训工作。此后,积极联合各厅局、各有关高校以及中小学开展了“职业助公益”“体育送健康”志愿服务活动。在体育职鉴工作进校园方面,完善了小学生体育教学课程和教材,规范和普及小学生体育教学和训练方法;在体育送健康方面,与省人社厅、省教育厅、省总工会等联合,结合法定节日和传统节日,面向不同大众群体传播健康知识,传授健身技能……其间,省职鉴站发挥专业优势,最大限度整合资源,实现融合发展,形成多赢局面。

“培养更多优质行业人才,更好地服务于全民健身才是终极目标。”谈及今后的工作,韩民华表示,职鉴工作将持续融入全民健身和体育产业发展大局,不断提高业务能力和服务水平;将更加积极主动对接社会需求,广泛动员社会力量参与,把服务网络向基层延伸,不断扩大工作覆盖面;将持续加大培训机构布局力度,加强服务和监管工作,提高从业人员水平,促进健身服务提质增效。

(记者 史文平 实习记者 李洁 特约记者 周科)

要聞短訊

济南再迎世界级赛事 国际冬泳世界杯落户

本报讯 日前,国际冬泳联合会公布了2020-2021赛季国际冬泳世界杯举办地点,济南获得2020年、2021年国际冬泳世界杯承办权,这也是国际冬泳联合会首次将该项赛事落户中国。这是继国际泳联游泳世界杯落户济南后,济南取得的又一项世界级体育赛事承办权。

作为世界上唯一一个在泉水中举办的冬泳活动,“济南国际冬泳赛”将具有广泛群众基础的冬泳运动融入到泉水体验中,“泉水”为媒,“冬泳”为介,广邀国内外冬泳健儿前来参赛,该项赛事已经成为国际公认的体育品牌赛事活动,成为展示全世界冬泳人风采、推广冬季游泳运动项目的重要平台。据悉,济南已经正式提出申办2022年国际冬泳世锦赛,希望通过承办2022年国际冬泳世锦赛,激发广大群众参与冬泳运动的积极性,传播普及冬季运动项目价值内涵,助推冰雪项目发展,以实际行动助力2022年北京冬季奥运会。

(特约记者 逢淑友 通讯员 邢亮)

莱州中华武校闪亮 全国少数民族运动会

本报讯 “民族的大团结,你我的运动会。”9月8日晚,第十一届全国少数民族传统体育运动会开幕式在郑州市奥林匹克体育中心举行。烟台市莱州中华武校代表山东省代表团亮相的开幕式台前表演节目《民族风采》,以其蕴含的中华民族共同体元素、诠释的山东精神、独特的创作编排方式和运动员们精湛的演技,赢得了在场观众一阵阵热烈的掌声和喝彩,也为全国观众了解山东文化、领略山东精神打开了一扇新的大门。

《民族风采》创作以习近平总书记提出的“铸牢中华民族共同体意识,加强各民族交往交流交融,促进各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起”为主题,表演融合了回族棍术、朝鲜族扇子舞、藏族水袖等少数民族文化元素,音乐以中国鼓作为整个乐曲支撑骨架,采用大调旋律,主要表现为沂蒙山小调,配器上选用乐器笛子、唢呐、板胡,在高度浓缩的30秒表演内,灿烂的少数民族传统文化和博大精深的中国武术相结合,彰显了中国人民的“精、气、神”和中国力量,表现了中华民族高度的“文化自信”,诠释了孔孟之乡的人文精神,展现了全省各族儿女民族团结的精神风貌。

(特约记者 隋旭东 通讯员 王鸿云)

■ 两赛同办 ■ 职业技能竞赛赢得口碑

此次职业技能竞赛由省体育局、省人力资源和社会保障厅、省总工会主办,青岛市体育局、省体育人才服务中心、省体彩中心支持,城阳区体育发展中心、青岛市羽毛球协会、青岛全时健身、青岛仁洲羽毛球俱乐部、ALLFIT健身管理学院承办,旨在开展岗位技能练兵,服务全民健身。参赛人员除在役注册专业运动员外,还包括各市体育局、培训机构、健身俱乐部、体育场馆、高校、社团组织及个人,共101支代表队600余人参赛。本次竞赛也是我省首次在同一时间、同一地点举办两个项目的职业技能竞赛。

比赛紧扣健身行业发展新趋势,立足职业教练实用技能,科学设置竞赛项目。据悉,本次健身教练职业技能竞赛包括个人赛(体能比拼、理论笔试、体成分评估)和团体赛(体脑合一、稳中求胜、俯身支撑叠加爬行)。在体能竞赛的同时,更加注重职业技能和理论素养,真正展示职业类社会体育指导员的技能水平和专业风采。

“之所以带学生参加比赛,主要是考虑职业技能鉴定的权威性和社会的认可度,结合学校的人才培养方向和社会的实际需求。学生参加比赛是一次提升的机会,取得好的

■ 融合发展 ■ 职鉴工作助力全民健身

山东省全民健身运动会职业技能竞赛连年举办,进一步扩大了体育行业国家职业资格的社会影响力。在6日的比赛中,就吸引了山东省戒毒管理局和青岛市退役军人事务局的参与,这些面孔正是我省职鉴工作跨领域融合发展的证明。

省体育人才服务中心主任韩民华介绍

(记者 宫尚文 特约记者 燕伟)

足球助力乡村振兴

省青年女足走进沾化校园

9月5日，时值新学年的开学季，山东省足协“普及校园足球、助力乡村振兴”校园足球公益行活动走进冬枣之乡滨州市沾化区下洼镇，山东省足协和山东青年女子足球队为热爱足球运动的孩子们送去了独特的开学礼物。省派沾化下洼镇乡村振兴服务队队长郭桂永、山东省足球运动协会副会长胡仲华、滨州市体育局副局长王道义、沾化区副区长李宝玉等出席活动，仪式由沾化区教育体育局副局长徐泽坤主持。

本次活动由山东省足球运动协会与省派沾化下洼镇乡村振兴服务队共同主办，目的是普及推广校园足球，推动学校体育运动开展，提升山东足球公益形象，助力乡村振兴。活动中，山东省足协向下洼镇第一中学和中心小学赠送了足球训练器材。山东青年女足的姑娘们与下洼镇第一中学、中心小学以及全镇各中小学足球队员在下洼一中新建成的标准足球场地上热情互动，在实践中交流切磋训练方法，并展开了一场别开生面的“足球对决”。交流中，山东青年女足的姑娘们观看了学校足球队训练，并亲身示范，悉心为孩子们指出动作、技术上不足。随后的友谊赛中，由下洼镇各学校足球队队员组成的男女混合球队拼劲十足，



◀ 捐赠足球训练器材

▼ 山东青年女足队员指导训练



丝毫不惧对手是经过专业训练的省级队伍，积极的奔跑进攻让整场比赛节奏紧凑、好球不断。队员们场上的拼抢激情洋溢，精彩进球也引得场下欢呼声不绝于耳。

一个小时的交流互动很快结束了，孩子们意犹未尽。下洼一中的初三的小姑娘尹潇雅直言，经过姐姐们的短暂指导，就纠正了几处自己平时没注意到的脚法错误，收获颇丰，希望专业队的姐姐们今后能够多走进校园，多为热爱足球的孩子带来专业的指导和学习机会。而通过这一活动，我省青年女足姑娘们也感慨颇多，队员周小涵告诉记

者，看到这些弟弟妹妹们在场上尽情奔跑的样子，就想起了自己在校里刚开始练习足球时的场景，

“他们对足球的热爱与专注，也激励着我更加坚定在足球道路上前进的脚步。”山东青年女足队长邢

梦莹也表示，希望更多年轻朋友能够喜欢足球、参与足球，体会其中的快乐，也希望自己与他们共同成长，为他们做出好的榜样，在竞技赛场上取得更好的成绩。

省足协副会长胡仲华表示，近年来滨州市的校园足球发展迅猛，作为全国青少年校园足球改革试验区，滨州市委、市政府始终秉承让每个孩子“脚下有足球、心中有梦想”的发展理念，不断完善“普及+提升+竞技+精英”的发展模式，逐步健全“政府主导、师资保障、联赛规范、发展创新”的体制机制，滨州在校园足球改革发展探索出的新路子、新经验值得学习、借鉴和推广。此次校园足球公益活动，让女足队员走进基层学校推广校园足球，提升了他们的责任感，也让学生们在交流过程中，享受足球的快乐和魅力，希望越来越多的孩子能通过足球运动，更加健康快乐地成长，为中国足球的腾飞贡献自己的力量。下洼镇镇长张国栋表示，通过此次校园足球公益行活动，一定能在下洼镇掀起更大的足球运动的热潮。希望同学们在认真学习的同时可以快乐、健康的成长，用优异的成绩回报社会，将这份爱的事业传承和发扬下去。

(图/文 记者 宋莹)

不积跬步无以至千里

陈梦：拿了小冠军才有信心打大赛

陈梦是中国乒乓球队近两年上升的最快的运动员之一，尤其进入2019年，她的表现让人隐约看到了当年李晓霞的影子。2017年无锡亚锦赛，2018年雅加达亚运会以及2019年布达佩斯世乒赛，三年的大赛陈梦都进入了决赛。从亚锦赛，到亚运会，再到世锦赛，证明了她技战术水平的稳步提升。日前在接受国际乒联采访时，陈梦表示状态和信心都是一点点通过比赛慢慢积累起来的，拿到一个个小型比赛冠军后，才能逐渐树立打好世界大赛的信心。

对于自己在布达佩斯世乒赛上的表现，陈梦表示，这是一个累积的过程，绝非突然的转变，“其实以前好多道理我都懂，但坚持去做有点难，可能是对自己的目标不够坚定。”陈梦说，是世锦赛之前一系列的比赛给自己建立了信心，通过比赛的积累，拿到小型公开赛的冠军，这也是对自己的能力的认可。“拿了小的冠军，才有信心要打到世锦赛，要不然可能我都不会去想。”

正是由于一个个“小冠军”的积累，让陈梦在布达佩斯世乒赛这样的大赛前，第一次有了明确的夺冠目标，“以前参加大赛定的目标都是打着看吧，走一步看一步。”陈梦直言，这个目标是在世乒赛前封闭训练一开始就在心里确定的。了解陈梦的人都知道，她属于一个性格相对内敛的女孩，所以她为自己定的目标也一般都比较务实，“世乒赛前，我觉得我好多方面都可以了，从技术方面、从体能储备方面，各方面对自己的评估我都觉得可以了。唯有的顾虑是，在心态上的把控。因为我从来没打到过世界大赛争冠军的程度，也不知道自己会成什么样。一般的比赛因为打得多了，自己控制得很好，所以触动不到太多内心

深层的东西。这个毕竟我没有打到过，当时担心的是，真到那会儿能不能控制自己，会打成什么样？这个是在之前有所顾虑的。”

但真正到了布达佩斯，陈梦还是出现了一些之前想象不到的状况，“第一天进馆之后挺兴奋，过了第一天就感觉特别累！老想睡觉，这种情况从来没有过。之前正常看到比赛馆以后，我是会很兴奋的，但到布达佩斯却感觉天天都很困，练练球回去就想睡觉，而且一睡就不想醒那种，闹钟都听不见。当时我就在想，这是紧张吗？然后我跟马导（陈梦的主管教练马琳）说了这个问题，他知道我平时挺能睡的，只能鼓励我，按照我的想法跟我沟通。女孩很敏感嘛，他也担心在大赛的时候说负面的话让我感觉不太舒服。”说到这里，陈梦腼腆地笑了。

此次世乒赛伴随着陈梦紧张情绪的，还有每一场比赛的煎熬，“现在回头想想，世乒赛我就没有一场有感觉的！每场都觉得太难了！对泰国的选手我都感觉很难，觉得每场球都打得皱皱巴巴，没有一场是流畅的。”陈梦说，以前参加比赛前几轮对阵外国选手，心里都会想这还用看录像吗？太容易了！特别流畅，想怎么打怎么打。而且，即便比赛中输几分也不会着急，特别有谱。但世乒赛不是这样，输两三分球，输一局都感觉跟要了命一样。“在场上输几分或者输一局以后，会感觉很紧张，心一直嗓子眼提着。即便赢下一场球也不会特别释怀，心里会想我还有下一轮！就这种感觉，太难受了，特别害怕有一点做得不好的地方，就会出现问题。”

虽然心里紧张，好在陈梦还是经过风雨历练的，“比赛中我不断提醒自己，不管多难看、多丑，我都要把比赛赢下

来。”一路艰难过关斩将来到决赛，对手是队友刘诗雯，陈梦现在谈到这场比赛时表示，决赛中刘诗雯在场上的专注度比自己更高。“她完全投入到这场比赛了，给我的感觉就是整场比赛都是她的节奏。半决赛对曼昱是我在控制节奏，但到决赛是她在控制。赛前我自己好多方面也都准备了，把能想到的都做了预案。也害怕场上出现想象不到的地方，让自己发懵。但是后来发现，虽然都有准备，却没有抓到重点，没有准备到自己必须要打到什么样的情况才能赢她。”

陈梦表示布达佩斯世乒赛期间刘诗雯状态太好，而且比自己经验丰富，这是她最终赢球的主要原因。“这么多年大赛她都能打到半决赛、决赛，全在前四名上，说明她整个的成绩是很稳定的。我是第一次打进决赛，她在场上的经验、判断确实很老道。后来我看录像，可能在前几届她就像我现在一样。”陈梦说，“前几届她的对手是李晓霞、丁宁，因此这届面对我就游刃有余。跟我半决赛控制曼昱一样，整个节奏可以去控制、可以调节自己。但决赛的对手比半决赛对手曼昱综合实力强大太多，不是单纯的技术，更重要的是比赛场上对节奏的控制，还有就是她阅读对手、阅读比赛的能力。”

压力，是运动员比赛中的一部分。作为优秀运动员，如何对抗压力，或者说，如何妥善地处置压力是始终伴随他们职业生涯最大的课题之一。正如陈梦在接受采访时最后所言：“我觉得我的爆发力还不够，可能已经可以去站在决赛场上，但决赛要拿冠军还需要一种强大的爆发力。”希望陈梦在不断的滚打摸爬中总结经验，弥补不足，尽快将压力化为“爆发力”，百炼成钢。

(记者 宫尚文)

中国射击队拿满奥运席位

杜丽骨折坚持带队获赞誉

本报讯 在日前结束的2019年国际射联世界杯巴西里约热内卢站的比赛中，中国射击队在女子运动手枪和女子步枪三姿项目中各获得一个奥运席位。至此中国射击队提前一站夺得手枪项目满额的20个奥运席位，也创造了首次拿到奥运会满额席位的历史。我省输送到国家队的教练员杜丽在脚骨骨折的情况下，仍长期坚持带队训练比赛的精神，获得广泛赞誉。

里约热内卢世界杯是2019年最后一站世界杯，也是倒数第二场派发奥运席位的比赛。在该站世界杯女子运动手枪比赛中，中国选手熊亚轩获得银牌，并收获该项目的一个东京奥运会参赛席位；此外在女子步枪三姿比赛中，裴蕊娇拿到一枚铜牌，同时也获得了该项目的奥运会资格。据了解，从2018年9月2日拿到气步枪、气手枪混团的4个席位开始，到里约射击世界杯结束，中国射击队历时整整一年，通过5场席位赛的机会，提前一场获得20个满额奥运席位，创造了中国射击步手枪的历史。

值得一提的是，女子气步枪教练杜丽从4月份脚骨骨折到现在已经接近5个月，为了训练和比赛，没有办法按照医生的要求坚持康复，小腿变得跟胳膊一样细，但她还是坚持带队员参加训练和比赛，一场步枪三姿比赛盯下来需要将近4个小时，脚指头因为血液回流不畅已经发黑。在这样的艰苦条件下，凭着对射击的热爱，凭着对事业的责任，杜丽坚持带伤指挥。最终在里约热内卢世界杯上，她的弟子裴蕊娇收获女子步枪三姿席位，中国队也完成了射击项目全部席位的争夺。

中国射击队领队王炼表示，提前完成了奥运席位争夺的任务之后，中国射击队赢得了更多的时间准备奥运会，下一步要通过刻苦和科学的训练，实现基础实力稳中有升；围绕奥运参赛的重点，突出决赛能力、夺金能力强化训练；要走出去、请进来，请国外优秀教练、运动员来华讲课、交流，同时各项目也要出国与国外优秀队伍共同训练，学习优秀的训练理念和方法；要做好重点运动员的培养工作，确保最优秀、最能顶住压力稳定发挥的运动员参加奥运会。

(记者 宫尚文)

莒县厉兵秣马备战省运会

跆拳道赛场吸引了全市 11 支代表队，214 名运动员。经过两天的激烈角逐，产生男子甲、乙、丙组，女子甲、乙、丙组共 27 个级别的冠军。据了解，四年一届的市运会是济宁市跆拳道项目规模最大、级别最高的赛事，举办这次比赛旨在为备战省运会，加强跆拳道项目的运动员、教练员、裁判员梯队建设。

(特约记者 王金山)

挥桨激浪赛龙舟 纵横驰骋比马术

莱西休闲体育大会传统时尚两相宜

本报讯 9月7日至8日，青岛（莱西）2019世界休闲体育大会龙舟公开赛和马术邀请赛相继举行，各具经典传统与国际时尚特色的两项赛事又为本届大会增色不少。

鼓声阵阵，龙舟竞渡，9月7日上午，青岛（莱西）2019世界休闲体育大会龙舟公开赛在莱西市月湖公园举行，吸引数千名市民竞相观看。青岛市体育总会专职副主席李国利、莱西市体育中心主任张言伟等领导嘉宾出席开幕式并为龙舟点睛。

当天参赛的8支队伍来自全国各地，分别为：上海万载龙舟队、福建载誉龙舟队、山东风河龙舟队、浙江祥瑞龙舟队、深圳罗湖龙舟队、江苏亮化龙舟队、山西汾酒龙舟队、湖北劲酒龙舟队。随着裁判一声令下，各参赛队如离弦之箭飞奔而出，伴随着刚劲有力的鼓点，桨叶劈波斩浪“划破”水面，美丽的月湖上一艘艘鲜艳的龙舟你追我赶，公开12人龙舟200米、100米直道竞速赛相继展开。“加油，加油……”赛场边上群众一齐为比赛助威呐喊，将现场的气氛一次次推向高潮。“正好是周末，带着孩子来看一下龙舟赛。正好也让他了解一下这项源自中国的传统比赛，以及它的历史。”带着家人来观赛的于先生说。对于主办方在比赛的组织、接待等方面，参赛选手们也纷纷点赞：“莱西的环境真是太优美啦，给我们安排的也非常细致周到，这次我们能参与到世界休闲体育大会中来感到非常荣幸，非常自豪，以后争取还要来。”

骏马嘶鸣，赛场驰骋，9月8日，青岛（莱



骑手跃马纵横

西）2019世界休闲体育大会马术邀请赛在莱西市姜山镇莱河大自然农场上演。本次比赛汇集了来自全国各地的优秀骑手，为马术俱乐部、爱马人士、马术爱好者打造了“以马会友”的学习、合作平台。

“众人瞩目的青岛（莱西）2019世界休闲体育大会自5月份启动以来，已先后成功举办徒步嘉年华、自行车赛、五人制足球赛等一批特色赛事活动，参与人数超过6万人次，‘乐在莱西’更加深入人心，城市活力全面迸

发。相信这次马术比赛，将有力推动马术运动在全省特别是在青岛的普及与发展，提升马术比赛的品质与内涵。”莱西市委副书记、市长姜水清在致辞中充分肯定了青岛（莱西）2019世界休闲体育大会在前期筹备工作中扎根莱西、立足莱西、深入了解莱西，让各项赛事活动独具莱西特色。

据介绍，马术场地障碍赛是技术与智慧的结合，既要行走最佳路线以尽可能快的速度越过所有障碍，又要保持最协调的步伐不

能碰落障碍。

上午10点，首先进行的是60CM障碍赛组比赛，选手要跳过8道障碍，成绩评定以罚分少、时间快为优。参赛选手多为12岁以下的青少年，身着亮丽的骑士服，自信地坐在马背上，看上去特别有绅士派头。比赛过程中，选手们面带笑容，压浪起坐时胯关节灵活运动，主动跟着赛马一起律动，优雅地越过每个障碍，充分展示了马术运动的独特魅力。120CM障碍赛组则是此次比赛中最有难度的比赛，比赛过程中选手们沉着冷静，不时调整马匹节奏，轻松写意地跨过一道道障碍，在蓝天白云下和赛马配合默契。不少顶级赛马发挥稳定，没有打杆，以零罚分完赛，堪称完美。

比赛现场，很多是大人带着孩子来欣赏比赛，精彩的比赛让好动的孩子们都安静下来专注地观看。“这是第一次带孩子来看马术比赛，看到与自己孩子同龄的小选手自信勇敢的赛场上如飞如奔，我也希望通过让孩子学习骑马来锻炼他的勇气。”一名女士告诉记者。

作为两届世界休闲体育大会的举办地，近年来莱西市发扬先行先试、善作善成的精神，积极践行创新、协调、绿色、开放、共享五大发展理念，全面推动教育、体育、文化、旅游等多方面融合发展，着力打造“国际休闲旅游目的地”和“中国休闲体育之城”，全市经济社会在高质量、跨越式发展的道路上迈出了坚实步伐。

（通讯员 吴志成）

青岛首办全市群众性田径赛

本报讯 9月8日至10日，擦亮“田径之乡”品牌、激发时尚城市魅力的全新田径赛事——青岛市“交运·浦发银行杯”全民健身田径公开赛在天泰体育场举行。这是青岛首次举办的全市群众性田径赛事。

本次比赛由市体育局、市体育总会、交运集团有限公司主办，交运（青岛）建设发展集团有限公司、青岛市田径运动协会承办，市总工会、市教育局、市文化旅游局、市国资委、市交通运输局、市企业联合会协办。市民及驻青外国友人，共55个团体及个人的近2000名运动员参赛。比赛按不同年龄段设男子和女子的初中组、高中组、大学组、成年

丙组、成年乙组、成年甲组6个组别，共计172个单项。

青岛市体育局党组书记、局长车景华表示，体育强则国强，国运兴则体育兴。近年来在市委、市政府的关心指导下，在社会各界支持和帮助下，在广大市民的积极参与下，青岛体育成绩取得了可喜的成绩，群众体育蓬勃发展，竞技体育蒸蒸日上，体育产业方兴未艾，青岛正沿着建设体育强市的道路阔步前进。健康体魄是幸福生活的基础，运动健身是现代时尚的标志，前不久，国务院办公厅刚刚印发了《体育强国建设纲要》，进一步指明了全民健

身的重要意义和发展方向。下一步，青岛市体育局将认真贯彻落实《纲要》精神，不断完善全民健身公共服务体系，推进全民健身深入发展，助力健康中国建设，不断满足人民群众日益增长的体育健身需求。青岛是全国闻名的田径之乡，此次比赛，是岛城首次举办的全市群众性田径赛事，是落实全民健身国家战略的实际举措，希望选手们通过参加比赛，参加健身，更加热爱运动，热爱生活，更加崇尚健康的生活方式，全力将此项比赛打造成体育精品赛事，为青岛国际时尚城市建设注入新的活力。

（特约记者 贵敏 尚亚）

淄博城市联赛十二载创品牌

本报讯 8月25日，随着最后两场补赛的结束，2019年亚洲足球展望淄博城市联赛在临淄国际足球学校全部结束，经过三个月、11轮、66场的激烈比拼，临淄齐云社队、淄博恒远队和淄博起源队分获联赛前三名，临淄万禾队获得体育道德风尚奖。

2019淄博城市足球联赛于5月25日在临淄国际足球学校开赛。经过淄博市足管中心的资格审查，淄博起源队足球俱乐部、淄博恒远足球俱乐部、临淄齐云社足球俱乐部、桓台联邦青年足球俱乐部、淄博启程足球俱乐部、淄博桑迪足球俱乐部、临淄万禾足球俱乐部、临淄正岳足球俱乐部、周村同舟1986足球俱乐部、临淄阿波罗足球俱乐部、淄博传承足球俱乐部和淄博烽火足球俱乐部12支球队将争夺本年度淄博城市联赛的冠军。

淄博市足管中心主任王学军告诉记者，“今年是新中国成立七十周年，赛前我们就确定要用良好的比赛成绩、比赛环境向祖国

献礼！”为了净化联赛环境，杜绝违规违纪事件的发生，市足管中心上下团结一心，克服人手少时间紧任务重等困难，在做好中乙联赛主场比赛工作的同时，精心筹备城市联赛，多次召开赛前通气会，与12支球队签订赛风赛纪承诺书，确保了城市联赛高质量、零违纪的运转。与此同时，12支球队、近600人的参赛运动员，更创下城市联赛近几年来的新高。

在临淄齐云社最终捧得冠军的同时，淄博城市联赛也走过了第十二年的征程。

十二年来，淄博城市联赛中先后走出淄博星期天、淄博张钢等球队，近千名业余足球运动员在联赛中不断成长，两支球队不仅先后夺得齐鲁超级联赛冠军，更先后踏上了丙级联赛、足协杯资格赛等全国性赛事的舞台，2017年淄博星期天冲乙成功，可以说是淄博城市联赛取得了阶段性成果。

十二年来，城市联赛在淄博市体育局、淄博市足管中心的指导、帮助下主动求变，

与民间资本合作，网络直播和现场解说依次走进联赛；平均每场比赛破万的点击率和收看率，不仅为全省业余足球联赛开创了一个新时代，更从另一个方面反映出淄博城市联赛的不断壮大和受关注度。

2019年，淄博蹴鞠一度冲上中乙积分榜首，淄博市体育中心的主场上座率领跑中乙；临淄正岳、桓台联邦青年从刚成立时的十几人发展到现在的30余人；以“90后”甚至是“00后”为班底的淄博艾顿、淄博启程则承担起淄博足球的明天……

“今年的联赛观赏性更强，各支球队的打法、技战术愈加成熟，”淄博市足管中心联赛部负责人刘冰说到，“各支球队更注重攻守平衡，比赛节奏和技战术水平质量明显提高，更难能可贵的是所有球队、球员都在不断提高和进步！”

随着城市联赛的结束，淄博市足协杯和五人制比赛即将择日开战，鲁中大地再掀足球热浪。（特约记者 芦媛 通讯员 刘冰）

金秋九月 威海精彩赛事不断

本报讯 随着9月1日横渡刘公岛海湾公开水域游泳国际邀请赛圆满收官，拉开了金秋9月威海系列精彩体育赛事的序幕。

广受市民关注的“威海南海杯”2019威海铁人三项世界杯赛暨2019威海超级铁人三项系列赛将于9月21日—22日在威海半月湾铁人三项专用赛场举行。其中，9月21日将举行世界杯赛，9月22日将举行超级铁人三项系列赛，目前共有40个国家900余人报名参加2项比赛。根据规程，世界杯赛分男子优秀组和女子优秀组2个组别，奖金总额为6万美金，竞赛距离为51.5千米（游泳1.5千米、自行车骑行40千米、跑步10千米）。截至9月3日，共有34个国家104名运动员报名参加世界杯赛。国际铁联将根据各国优秀运动员世界排名决定参赛名额和人员，并于近期公布参赛运动员名单。超级铁人三项系列赛分超级铁三和超级铁三接力、超级铁三半程、超级铁三体验（含市直机关铁人三项比赛）3个竞赛距离39个分龄组，奖金总额89.44万元，超级铁三和超级铁三接力竞赛总距离为128千米（含游泳3千米、自行车骑行100千米、山地越野25千米），超级铁三半程、超级铁三体验竞赛距离分别为64千米和30.75千米。截止目前，超级铁人三项系列赛共有815名运动员报名。

9月份威海还将迎来两大海钓品牌赛事。2019年“鱼游四海杯”国际路亚精英赛暨觅龙JIGGING挑战赛将于9月14日—15日在威海市北海旅游度假区举行。连续第三年举办的全国海钓锦标赛也将于9月22日—23日在南海新区举行。来自世界各地的顶尖钓手将汇聚“中国钓鱼名城”，享休闲垂钓、品美味海鲜、游黄金岸线。

山东省棒球冠军赛、威海市帆船锦标赛等青少年赛事也备受市民关注。威海市第九届全民健身运动会将在9月举行包括徒步、柔道、航模等多个项目。除此之外，各区市也将举行各自的区市级全民健身运动会和丰富多样的比赛和活动，持续点燃市民的全民健身热情。（特约记者 朱旭）



编者按

日前,临沂市公共体育设施建设工作推进会召开,会上临沭县作为唯一的典型进行发言。临沭“三二一”全民健身工程建设走在了临沂市前面,被称为各县区的表率。

一直以来,解决群众去哪儿健身的问题,成为群体工作的重要任务。70 年来,特别是十一运周期以来,省体育局高度重视体育设施建设,通过强化政策引领,加大投入力度,不断完善群众身边的体育健身设施,努力提升群众幸福感、获得感。截至 2018 年,全省人均体育场地面积超过 1.91 平方米。

当前,在全省全力推进农村全民健身场地设施建设的关键时期,在《问政山东》暴露出一些问题、亟需解决的紧要关口,临沂市召开推进会推出“临沭标杆”,可谓具有积极意义。一个在临沂、甚至全省经济并不发达的县,缘何能在这项工作中走在全市前列、做出表率?在我省积极推进农民健身工程和社会足球场建设的当下,对其它县区又有何借鉴意义?带着这些问题,我们走进临沭一探究竟。

“三二一”工程“竣工”在望

农民体育健身工程绘出“临沭样板”

县级“三个一”已经完成、乡镇“二个一”基本完成、行政村“一个一”大部完成……近年来,临沭县坚持把全民健身设施建设摆在体育工作的重要位置,高点谋划、城乡一体,按照山东省全民健身实施计划(2016-2020 年)要求,积极推进“三二一”工程建设,努力为群众创造健身的“沃土”,在办人民满意的体育之路上描绘出了靓丽的“临沭样板”。



临沭县体育中心



临沭县新建场馆



石门镇的设施建设

样以其优质的健身条件吸引着市民。

临沭县体育中心体育场和苍源河体育公园,一个是该县最大的公共体育场,一个是该县最大的体育公园,二者共同构成了临沭县市民群众的健身“高地”。然而,因为该县全民健身中心(体育中心二期工程)的拔地而起,这种情况正在发生改变。

改变并不是一朝一夕的。2016 年,《山东省全民健身实施计划(2016-2020 年)》出台,提出到 2020 年,全省人均体育场地面积达到 2.0 平方米以上。县(市、区)全部建有“三个一”工程(一个公共体育场、一个全民健身活动中心、一个体育公园或健身广场),乡镇(街道)普遍建有“两个一”工程(一个全民健身活动中心或灯光篮球场、一个多功能运动场),行政村(社区)建成一个多功能的文体广场,实现体育健身设施全覆盖。《实施计划》发布后,全省各地市、大部分县区均发布了本级《实施计划》,临沭县也不例外。当年底,《临沭县全民健身实施计划(2016-2020 年)》出台,明确在全县实施“三二一”工程。也正是在这一年,临沭县体育中心二期工程被列为全县重点民生工程。

据了解,为推进“三二一”工程,确保按时保质完成任务,临沭县重点强化了组织领导,专门成立了由县政府分管负责人任组长的公共体育设施建设工作领导小组,健全完善推进方案和措施,把责任、标准、进度层层分解,把目标任务细化到时间段,细化分解到具体人员,明确各项任务的主管领导、具体责任人员,做到总体目标明确、各项任务专人负责、各个环节紧密衔接、各项措施落实到位。

如今,临沭县体育中心二期工程即将交付使用,这片占地 60 余亩的地方,规划功能包括体育馆、游泳馆、训练馆及辅助配套设施,定位为打造成集全民健身的活动中心、体育公园、国民体质监测中心、青少年校外体育活动中心、青少年竞技体育训练基地等于一体的大型公共体育阵地,它的建成使用,将为临沭县县级“三个一”画上完美的句点。

城乡一体 普惠均等 全民健身一个不少

临沭县南部的石门镇,位于苏鲁两省三县交界处,128 平方公里的镇域面积内共有 24 个行政村、5.9 万人口。曾几何时,镇上的居民只能在空地上进行体育活动,可供选择的项目几乎没有。

全民健身,一个都不能少。在推进“三二一”工程的过程中,临沭县坚持“城乡一体,普惠均等”的原则,统筹谋划城乡体育设施建设,着力加快推进镇(街)级体育“两个一”工程和行政村(社区)多功能文体广场建设,确保按时完成任务。工作中,该县国土、规划、财政等相关部门按照职能分工,实行“一把手”负总责制度,主动协助办理项目建设所需手续,切实解决好土地、资金等保障问题。督导调度是工程推进的有力杠杆,临沭县健全专项跟踪督办机制,县政府督查室定期到项目现场督促检查项目推进情况,对工程推进情况每月督办、每季调度、半年通报、全年考评。在临沭县体育中心内部,也明确了主要负责同志作为第一责任人,3 名副主任一人负责一个工程,亲自抓工程建设,及时了解和掌握项目推进情况,研究解决存在的问题。

在各项工作的具体落实上,临沭县还注重

规范办理各项手续,在项目推进过程中,凡是确定的政策措施,绝对不能打折扣,内容只能增加不能减少,范围只能扩大不能缩小,标准只能提高不能降低。同时严格把关工程质量,严格执行工程建设的公开招投标制度和竣工验收制度,实行质量责任追究制,做到建一处、成一处,杜绝“豆腐渣”工程和“半拉子”工程。

多部门合力,体育部门主动担当作为,城乡一体推进,“两个一”和“一个一”建设在镇、村铺展开来。截至目前,临沭县 9 个镇(街)已基本建成多功能运动场,全县 236 个行政村有 180 个行政村按照标准建成了多功能文体广场。在店头镇,该镇行政村体育设施实现了全覆盖,有的自然村也建设了体育小广场。目前,全镇已建成广场 36 处,安装健身器材 36 组,并有大舞台 30 处。在石门镇,该镇这几年先后在行政村建设了文体广场,建设了乡村大舞台,安装了健身路径,甚至有的村还建设了篮球场。

“这些设施,为村民们健身创造了条件、提供了方便,现在人们的健身热情高涨,全镇上下呈现出全民运动、快乐健康的良好氛围。”石门镇党委书记王海娟说。

狠抓落实 继续推进 体育惠民再接再厉

随着《山东省全民健身实施计划(2016-2020 年)》中期评估工作的通知逐级下发,临沭县借此进一步摸清底数,重点督导镇街“两个一”和村级“一个一”,全面做好完善和收尾工作,确保按时间节点完成任务。

“镇级‘两个一’工程是体育工作的重点之一,目前全县 9 个镇街基本都有多功能运动场,只是有的镇街面积不符合要求,需要进一步升级改造,年底都能完成。每个镇街再建一处硅 PU 灯光篮球场,由财政出资 135 万元,体育中心组织实施,统一招投标,目前已经完成 6 个镇街的灯光篮球场建设,预计年底前可全部完成。”临沭县体育中心主任付成飞介绍说。在石门镇,记者看到,一处灯光篮球场、一个五人制足球场已经赫然建完,而两处场地边上分布着十几套健身器材,“每天都有群众到这里来活动,在篮球场上打球,足球场上踢球,崭新的足球场甚至成了很多群众争当‘网红’的背景装饰。”王海娟向记者介绍,健身设施的完善,确实增加了老百姓的获得感、幸福感。据付成飞介绍,在行政村层面,该县将在 2020 年底前充实完善另外 56 个行政村的建设任务。

办人民满意的体育永无止境。这两年,临沭县在抓好落实“三二一”工程的基础上,努力增加全县体育设施供给,提高体育设施质量。在苍源河西岸,他们计划新建苍源河体育公园二期。该工程总投资 6500 万元,面积 350 亩,配置篮球、乒乓球、羽毛球、足球、网球、健身步道等 10 余种健身场地,目前已完成招标,预计 2020 年底建成并投入使用。项目建成后,这里将成为设施齐全、功能完备、环境优美的体育活动新区域,成为市民健身的又一重要场所。除此之外,根据省体育局农民健身工程和社会足球场建设推进会以及临沂市体育局群众体育工作推进会提出的,要不折不扣如期完成农民健身工程和社会足球场建设任务的要求,该县还在积极促进社会足球场的建设。按照要求,到 2020 年

10 月该县应建有足球场 7 处,目前已有 4 处,根据实际情况又建成笼式足球场 3 处,另有 2 处在建,届时该县足球场将达到 9 处。

“以前场地条件不允许,很多省级比赛我们接不了,比如游泳,体育中心二期工程游泳馆就是按承接省赛的标准设计的,投入使用后我们将积极联系上级,努力把省级游泳比赛引到临沭。”付成飞表示,体育中心二期工程是全县重点民生工程,接下来将着力完善内部软硬件系统,进而做好公益开放工作,让市民都能享受到民生工程的福利。而在镇街乡村,他们将以业已实现的行政村体育总会全覆盖为依托,以健身指导和比赛活动为抓手,把体育场地用起来,努力让运动成为乡镇居民的新常态。

推进,必有担当作为之人

农村健身工程建设打造出“临沭样板”,并非偶然。付成飞总结说,这离不开省体育局的政策引领,明确了推进的路线图,离不开市体育局的大力推进,离不开临沭县委、县政府的坚强领导和大力支持,也离不开一批踏踏实实干事创业的人。

作为职能部门的临沭县体育中心,大量的推进工作都落在他们身上,其中有一个能够担当作为、狠抓落实的带头人成为关键因素,中心主任付成飞便是一个这样的人。

2016 年,省政府出台《山东省全民健身实施计划(2016-2020)》,对全民健身设施明确了目标,“三二一”工程进一步突出农民健身工程建设要求。

该怎么干?处在全民健身上升为国家战略的时代风口,临沭体育急需破题。

敢想敢闯敢干。时间追溯到 2016 年,付成飞履新临沭县体育中心主任,当时的临沭县体育中心一期工程已经投入使用,迫在眉睫的是二期工程建设迟迟未开工。面临诸多问题,付成飞深感压力,面对这样的局面,坐等靠也可以安稳过日子,但这不是付成飞的性格,作为县里民生工程,必须迎难而上,一次次向县里领导汇报,一次次协调有关部门,一次次召开会议,为了加快推进工程建设,给全县人民一个满意答复,可谓是费了一番心思……

群众对全民健身美好生活的期盼犹如一针强心剂,扎进了临沭体育人的心里,决心不变、力度不减、不忘初心、担当作为、继续前进。扭转思路,真抓实干的 2017 年,在付成飞带领下,临沭体育实现大跨步,二期工程开工建设,群众体育丰富多彩、组织建设下沉到镇街、行政村,农村体育健身设施加大投入,这一年在全县经济社会发展总结表彰大会上,临沭县体育中心工作成绩突出,县政府授予体育中心“集体三等功”。

推进全民健身设施建设,引进健身活动赛事,健全全民健身组织。三年的时间,临沭县体育工程建设发生了翻天覆地的变化,体育场馆即将投入使用,“三馆一场一公园”的格局、三级体育建设设施的健全极大地满足了群众对健身的需求。扎实干好体育工作,担当作为必不可少,唯有积极践行“不忘初心、牢记使命”,勇于担当作为,才会在体育助力全面建成小康社会的进程中打造出“临沭样板”。

(记者 史文平 实习记者 石沛东 通讯员 高鹏飞 陈姝雯)

健身运动会 火热进行中

全民健身离不开赛事活动的引领。连日来,各级全民健身运动会火热举办,项目五花八门,群众乐享健身之趣。

——编者

特色运动指尖飞舞 新泰“掐辫子”大赛助推乡村振兴

本报讯 近日,新泰市羊流镇第九届全民健身运动会暨第一届“振兴杯”“掐辫子”大赛的海选在羊流镇90个村中陆续展开,这项极具地方特色的运动进行得如火如荼,也吸引了全市城乡居民的高度关注。

新泰农村长大的人,大多知道“掐辫子”这一手艺。每年麦收后,农民将收获的麦秆晾晒干透,蜕取含麦穗的那一截,剪去巅上的穗子,扎成捆待用。“掐辫子”前,将小捆的麦秆放到水中浸泡至绵软,即可使用。纯手工“掐”出来的“辫子”清洁环保,既能变废为宝、又是制作麦秆扇的主要原料。羊流镇的麦秆扇制作技艺还被确定为泰安市级非物质文化遗产。在八九十年代乃至以前,农民收入较少,“掐辫子”尤为普遍,是贴补家用的重要来源。现在,“掐辫子”成为农村中老年人增收、健体、益智、预防老年痴呆的选择。

为助推乡村振兴、助力脱贫攻坚,同时传承弘扬传统民俗体育文



化,庆祝新中国成立70周年,新泰市羊流镇组织举办了本次特色比赛。比赛设青年组、中年组、老年组和脱贫光荣组。大赛分海选和决赛两个阶段,首先由各村从村民中进行海选,入选的村民直接参加镇里的总决赛。由草编制品质检员、草辫收购商组成的评委会根据“掐辫子”的质量、花样、速度、长度等评分标准来打分。各

村海选现场,青年组、中年组靠着头脑灵活成绩斐然,老年组靠着经验老道也毫不逊色,一条条做工精细的“辫子”在大家的指尖飞舞,其速度让围观者叹为观止。

据悉,本次比赛的海选自8月底开始,决赛将于9月底在羊祜公园党建广场举行,共有6000余名村民参与其中。

(通讯员 刘静)

省健身运动会柔力球毽球赛相继举行

本报讯 9月3日至4日,由山东省体育局主办,山东省小球运动联合会负责,德州市教育和体育局、德州市柔力球协会承办的“玲珑轮胎杯”中国体育彩票山东省第九届全民健身运动会柔力球比赛在德州体育馆举行。在新中国70周年华诞到来之际,来自全省各地的500余名柔力球爱好者齐聚一堂,积极弘扬中国传统文化,为祖国献礼。

据了解,本次比赛设社会组和学校组两个组别。其中,社会组设花式集体自编套路、花式集体规定套路、花式双人自编套路、花式单人自编套路、网式男子单打、网式女子单打、网式混合双打,共计7个单项。学校组则设3个单项,分别为网式男子单打、网式女子单打、网式混

合双打。

比赛期间,为深入贯彻落实党中央关于“不忘初心、牢记使命”主题教育工作部署和要求,扎实开展主题教育相关工作,更好地发展柔力球运动,山东省小球运动联合会主席修振涛一行对德州柔力球的发展现状进行了深入调研。

另据了解,9月7日至8日,“玲珑轮胎杯”中国体育彩票山东省第九届全民健身运动会“尧王集团杯”毽球比赛在山东省民族中等专业学校举行。来自全省各地的30支队伍、近200名毽球爱好者参与角逐。

本次比赛由山东省体育局主办,山东省小球运动联合会、山东省毽球运动协会负责,潍坊市体育局、青州市教育和体育局、青州市体育

事业发展中心、山东省民族中等专业学校、青州市新奥体育文化有限公司承办。为保证赛事的圆满顺利,组委会从餐饮、场地等各个方面都进行了详细周到的安排。赛事组织得到了各支代表队的一致点赞。山东省民族中等专业学校工会主席宫宇红在接受采访时说,“首先我们衷心感谢各级领导对学校工作的支持和肯定,接到任务后,学校领导高度重视,安排工会具体负责,我们成立了宣传报道组,场馆服务组,后勤保障组和学生志愿队,全程全方位服务于大赛,通过承办比赛,一方面提升我校承办各级比赛的水平,同时也锻炼了学生,展现我校师生良好的精神风貌。”

(记者 姜振 通讯员 田延士)

滨州全民健身大展示“秀功夫”

本报讯 9月8日晚,为庆祝新中国成立70周年,滨州市体育局组织开展了“走近黄河 韵动滨州”全民健身大展示武术专场展演,共有来自市武术协会、精武研究会、八卦掌协会、燕青武馆、洪拳研究会、形意拳协会、少林武馆等单位的100余人参加了展演。

市武术协会组织展演人员精心准备了一个月的时间,共为群众带来了《穿林剑》《燕青刀》等21个节目,其中集体展示节目12个,展演者的年龄下至6岁上至69岁。展演当晚观众席上坐满了观众,并时常爆发出阵阵喝彩声,气氛十分热烈,好评如潮。市武术协会副主席张风员说,武术是我们国家的国粹,习练武术可以使我们的头脑应变能力得到训练,提升身体素质,防卫健身。通过这次展演活动,带大家进一步参与到全民健身的行列中。

另据了解,邹平市第八届全民健身运动会第四届围棋锦标赛日前



在开发区东城棋院落幕,来自全市的600余名围棋爱好者参加了比赛。比赛现场,棋手们沉着应战,斗智斗勇,上演了一场场精彩绝伦的棋艺大赛。

本次比赛由邹平市教育和体育局、邹平市体育总会主办,邹平市围

棋协会承办,设成年组和青少年组两个组别。近年来在政府的支持下,在围棋协会及社会各界的共同努力下,邹平市围棋运动得到了快速发展,围棋人口明显增加,尤其是青少年围棋爱好者数量增加显著。

(特约记者 董会青 通讯员 王彬 黎娜)

【临沂】

9月7日晚,2019临沂国际马拉松赛前第三场预热身“沂”彩流光——荧光夜跑在河东滨河游乐园广场开跑。本次比赛由临沂市人民政府主办,临沂市体育局、临沂市城市管理综合服务中心、河东区人民政府承办,共有3000余名选手参加了5公里荧光夜跑比赛。参赛者佩戴闪亮的荧光头饰、荧光手环,手举荧光棒等各种个性荧光装备,为黑夜注入了荧光活力。

为进一步促进毽球运动的发展,引领带动全民健身活动广泛深入开展,助力“健康临沂、体育强市”建设,9月8日,临沂市第九届全民健身运动会大白毽比赛在临沭县体育馆举行。此次比赛由临沂市体育局、临沭县人民政府、临沂市体育总会主办,县体育中心、县文化和旅游局、县总工会、县广播电视台、县机关事务服务中心、县体育总会承办。来自全市各县区的11支代表队共55名大白毽爱好者汇聚一堂。毽球赛的举办,助推了毽球运动的进一步推广和普及,为毽球爱好者提供了相互交流切磋的良好平台,为临沭体育赛事增添了一道亮丽的风景线。

平邑县先后举办了庆中秋象棋精英赛、围棋锦标赛。前者是一次象棋高手邀请赛,来自平邑县各行各业的22名象棋精英参加。围棋锦标赛在天骄幼儿园举行,分成人组、少年甲组、少年乙组、少年丙组4个组别,80余名棋手参赛。此外,平邑县日前还举行了第九届全民健身运动会暨首届“明仕健身杯”健身技能大赛。比赛由平邑县体育运动中心、平邑县体育总会主办,比赛项目为跑步机10公里技能展示,分为分站赛和总决赛。

(实习记者 石沛东 通讯员 陈姝雯 秦永波 李金云)

【济宁】

近日,济宁市第九届全民健身运动会象棋、围棋比赛在市体育中心综合馆收官。来自全市各县市区、棋院俱乐部以及爱好者230余人同场竞技,一决高下。

本次比赛由济宁市体育局主办、济宁珠江体育文化发展有限公司承办。象棋、围棋比赛分别设成人组和少儿组,均为个人赛。比赛现场,选手们沉着应战,深思熟虑,时而紧皱眉头,时而展眉轻笑,棋盘上调兵遣将、兵来卒往、炮飞马跳,尽情体验着博弈带来的巨大乐趣。在比赛之余,大家相互沟通,相互交流,增进了友谊,放松愉悦了身心。经过两天紧张激烈的比拼,决出了各项目的奖项。

此次比赛既是一场检验象棋、围棋水平和实力的比赛,也是彼此学习和切磋棋艺的良好机会,赛场上参赛选手赛出了友谊、赛出了水平,取得实战的经验,收获颇多。

(特约记者 王金山)

【潍坊】

9月8日,中国体育彩票潍坊市第九届全民健身运动会暨2019第七届潍坊“滨海旅游杯”半程马拉松赛在潍坊滨海旅游度假区鸣枪开跑,来自国内外的近2000名参赛选手,在男女半程马拉松、迷你6公里和亲子3公里比赛中一决高下。

本次比赛由潍坊市体育局、潍坊市委文明办、潍坊市体育总会主办,潍坊滨海经济技术开发区文化体育和旅游局、潍坊滨海旅游度假区开发服务中心、潍坊滨海旅游集团、潍坊市马拉松运动协会等单位承办,得到了众多爱心企业和社会组织的大力支持。作为省内较有影响力的马拉松之一,选手们在充满激情与挑战的运动中,可欣赏沿海的美丽风景和国际风筝冲浪赛事,深切体验滨海特色旅游资源。

(特约记者 苗广锋)

【菏泽】

为营造良好节日氛围,引导群众积极参与全民健身,9月6日,牡丹区举办第八届职工运动会篮球联赛,吸引全区500余名篮球爱好者参加比赛。本次篮球比赛是对牡丹区广大干部职工健康体魄和良好风貌的一次检阅。旨在通过比赛,弘扬菏泽人持之以恒、挑战自我的体育精神,传递社会正能量,不断增强广大群众主动参与篮球运动和健身的意识,进一步提高全市的篮球水平,同时推动全民健身体育活动深入开展。

9月7日,东明县举办全民健身运动会气功比赛,来自各健身气功站点的22支代表队400余人参加比赛。在美妙的音乐中,各代表队动作整齐划一,尽情展现健身气功之美。近年来,东明县体育部门充分利用和发挥健身气功平台作用,把健身气功“进社区、进学校、进家庭、进警营、进机关”等系列培训活动开展得轰轰烈烈、如火如荼。

(特约记者 宁宇杰)

【枣庄】

9月6日至8日,由市体育局、市体育总会、市体育事业发展中心主办,市武术协会、台儿庄区体育事业发展中心承办,台儿庄区武术学校协办的枣庄市第九届全民健身运动会“台儿庄武校杯”传统武术比赛在台儿庄区体育事业发展中心体育馆举行。共有来自全市的46支代表队711名运动员参赛。

经过激烈角逐,最终台儿庄武术学校、山亭区太极拳协会、市中区街心花园、滕州市育英武术俱乐部等21支代表队分获集体项目一、二、三等奖。滕州北少林俱乐部、台儿庄古城国术馆、山亭区太极拳协会、台儿庄武术学校等10支代表队获得优秀组织奖。

(特约记者 赵宇浩)

丰富群众身边的健身休闲场地

威海：百处口袋公园跃然城市间

本报讯 在钢筋水泥的城市里，诗意只能在远方？威海用口袋公园告诉大家，诗意可能就在你家街角的一分地里。9月4日，威海市新闻办举行新闻发布会，重磅发布2020年底前将建成100处口袋公园，并公布了已建成投入使用的63处口袋公园。

“咱威海，不到两年时间，新建了60多个口袋公园……”在秀水园，59岁的居民董桂芬又开始“播报”新闻。自打秀水园建成后，董桂芬便一眼相中了这块地方，“去公园里走走”也成为她新的口头禅。

董桂芬喜欢看新闻、读新闻，秀水园便成为了她的新“舞台”，叫上几个老邻居到园子里坐坐，一边欣赏花草，一边谈天说地，聊得都是新鲜事。面朝清澈的湖水，阳光映照下，她一脸满足：“公园建成以后，前脚才出家门，后脚就到公园，咱老百姓美啊！”

这么个“美美的”口袋公园里，该有的设施也一样不少，一条小路将这座公园一分为二：一部分是健身场所，摆放着各种健身器材；另一部分是仿木纹格栅吊顶，底下一排长凳，背后是一片清爽的绿植，中间假山和花坛错落有致。车马喧嚣的闹市里，就这样辟出一片“心远地自偏”的小天地。

而对于家住望岛河游园附近的居民丛林来说，口袋公园对他，可不仅仅是多了



位于环翠区崂山路附近的秀水园

个散步的地方。

在河边住了十几年的丛林对望岛河以前的样子记忆犹新。那时的河南岸是一片建筑垃圾，河北岸是无人修剪的树林，说是河，可更像一个无人管的“水沟”。可如今，口袋公园的建成让望岛河从“丑小鸭”变为了“白天鹅”。这里不仅成为丛林日常锻炼的地方，各

类花草的种植，也让这里成为他和女朋友花前月下的绝佳去处。“这样的口袋公园，真希望越多越好！”丛林说。

在威海，如秀水园、望岛河游园一样的口袋公园并不是个例，威海市见缝插“园”行动建成的口袋公园还有很多。古陌岭健康主题公园，步行里程标志牌让人活力无限；文化路

彩蝶园内，彩蝶雕塑翩然起舞；张村镇健身小广场铺设了一条钢琴小道……经过精心规划设计，2017年以来，全市63处各具特色口袋公园相继完工并投入使用。

100处口袋公园，这是威海市委市政府给百姓的一张民生“答卷”，面对这份民生期待，该如何操作，才能拿到高分？相关部门给出了答案：感官上多彩、功能上多样、设计上多元。

每天清早，世昌大道的骆驼公园东侧小游园中，总有音乐的律动，小小的游园里，满是前来消遣散心的市民：有坐在绿荫下吹着风聊天的街坊邻居；有听着收音机散步的；更有在健身器材上弯腰压腿的身影……这里永远不缺热闹。

从石椅石凳到休闲广场，从游玩步道到健身器材，甚至篮球、足球、轮滑等活动场地……走在各个口袋公园中，总能发现一些为市民精心打造的设施。以“实用”为目的，全市口袋公园在建设过程中充分考虑到不同年龄段人群的休闲需要，做到感官多彩与功能多样的共生并存。

眼下，威海市的口袋公园建设正在全面推进，人民群众在“精致城市·幸福威海”建设中获得了越来越多看得见、摸得着的幸福感。
(特约记者 朱旭)

临沂召开公共体育设施建设工作推进会

本报讯 9月5日上午，临沂市公共体育设施建设工作推进会议召开，临沂市委副书记张玉兰出席并讲话。

目前，临沂市县级“三个一”和乡镇“两个一”工程虽然取得了一定进展，大部分县区建设或规划了一批县级、乡镇级健身工程，全市行政村(社区)健身工程覆盖率达到98%，但是仍然在认识、保障、利用、管理维护等方面存在一些问题 and 不足。对比先进地市，临沂市的差距和不足非常明显，亟待加强，形势非常紧迫。

会议指出，公共体育设施建设工作不仅是

落实中央和省、市任务的需要，更是解决民生问题的需要，是发展竞技体育和体育产业的需要。各级各有关部门必须将此抓在手上，落到实处，进一步增强做好公共体育设施建设工作的责任感和紧迫感。

会议强调要突出工作重点，高效推进公共体育设施建设。市里出台了一系列具体实施意见和分工方案，各级各有关部门要通过科学把握标准、统筹推进建设、完善管理运营、推动场地对外开放等措施全面做好公共体育场地建设工作。

会议要求要落实工作责任，为推进公共体育设施建设提供强有力保障。各县区政府、开发区管委会要不断强化组织领导，建立健全公共体育设施体系建设责任制；不断强化保障措施，做好各级财政预算，进一步规范体彩公益金的使用，积极吸引社会资本投入、建设、运营。体育部门要主动协调发改、自然资源和规划、财政、住建等部门，督促县区认真落实好立项、土地和资金保障等相关环节，为公共体育设施建设提供有力保障。
(通讯员 孙静静)

淄博组织“全民健身融合发展”专题培训

本报讯 9月3日至5日，淄博市全民健身融合发展专题培训班在上海交通大学国际与公共事务学院举行。本次培训班内容与当前形势任务和群众体育工作密切相关，针对性和实用性强，主要围绕加快推进全民健身与全民健康深度融合、全民健身的发展与创新、公共体育服务思考与探索等内容展开。教学形式灵活多样，共有5堂室内课和1堂移动现场教学。

淄博市体育局党组成员、副调研员赵纪

国表示，2019年，淄博市群众体育工作围绕打造全民健身“六边”工程、提升全民健身质量、促进全民健身与文化旅游、全民健康融合发展，着力提升指导广大市民开展群众健身活动的 ability。本次培训恰逢国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》，作为新时代的群体干部，了解掌握国家政策和当今最新群体发展前沿动态，用科学的健身理念指导工作非常有必要。

参加培训的学员们纷纷表示，能够在

中国一流高等学府近距离聆听“名师”、“大师”授课，面对面接受新知识、学习新政策、掌握新技能，一定珍惜机会，把学习培训任务完成好，坚决贯彻以人民为中心的体育发展观，切实提升全民健身融合发展的能力素质，为促进建设体育强市和健康淄博作出积极贡献。

来自市直部门单位、各区县的群体干部40余人参加了培训。

(特约记者 芦媛 通讯员 孙宁)

嘉祥扎实做好村级全民健身器材“管护”

本报讯 近年来，嘉祥县在不断加快乡镇、社区和村级全民健身工程建设的同时，加大全民健身工程管理维护力度，加强监督管理，推进政府购买服务，及时对健身器材进行管理维修和淘汰更新，积极稳妥地开展已建工程器材的巡检维修工作。同步建立了县、街镇、社区(村)三级维护管理组织网络，器材设施的维护管理工作常态化持续开展，为广大市民提供了安全舒适的健身环境。

器材建设与配置。具备条件的镇街、村及社区申请健身器材，需与县体育中心签订捐赠协议；要选址合理、管理规范，并在深受群众喜欢的位置建设，方便群众健身；受赠方需有体育组织机构，有社会体育指导员进行健身指导并经常组织全民健身活动，能够保证全民健身器材使用的公益性。

器材使用及管理。县体育中心与受赠单位分别对器材进行登记，凡是配置健身器材的村及社区要落实日常管理和维护责任人员，并有镇街文化站统一管理，确保全民健身器材的使用安全性和公益性。做好监督管理工作，每月两次对器材排查，情况上报县体育中心进行备案。要求任何组织和个人不得利用全民健身器材进行以营利为目的的活动，不得擅自将全民健身器材挪作他用，确需改变用途的，必须征得县体育中心同意，并先行择地新建。

器材维修及维护。一是县体育中心分别对村及社区建立档案，对接镇街文化站适时进行电话回访，通过政府招标进行器材维修维护工作；二是中标单位前期进行全县摸底排查，每到一处镇街逐村排查，对损坏器材

进行拍照留存，村负责人签字确认后由镇街文化站长进行盖章确认；三是中标单位对损坏器材上报县体育中心，同时上报损坏器材照片，根据损坏程度上报方案进行维修或更新；四是中标单位在维修更新过程中，每到一处对器材类别、处理方案如实填报，保留维修更新后的照片，由村负责人签字确认后由镇街文化站长统一盖章确认；五是县体育中心根据中标单位核实维修更新情况，整理存档；六是县体育中心对中标单位要求每年两次巡检，上半年第一次巡检后全面维修更新。下半年巡检进行排查，对新出现的问题进行维修维护。对配置时间较长、已不在保修期内的健身器材申请报废收回，确保每件损坏器材不遗漏。

(特约记者 王金山 通讯员 鲁绪鹏)

济宁市体育局 调研乡村振兴工作

本报讯 日前，济宁市体育局党组书记班建新一行到嘉祥县黄垓镇调研指导乡村振兴工作，看望济宁市体校副校长、黄垓镇乡村振兴工作队队长何卫东。

调研组一行详细了解服务队的工作开展和生活保障情况，传达局党组的关心和问候。镇党委负责人围绕乡村振兴工作，介绍了黄垓镇基本情况和畜牧、环卫车等当地特色产业，以及下一步乡村振兴工作的主要方向。何卫东汇报了近期服务队的工作开展情况、存在的问题以及下一步工作打算。嘉祥县县委组织部充分肯定了黄垓镇乡村振兴服务队的工作。

调研组还就黄垓镇司垓村党建工作、壮大村集体经济等问题展开调研，并走访慰问部分党员群众。调研组强调，工作队要以党建引领促发展，利用“主题党日”“三会一课”的活动载体，强化服务能力，树立宗旨意识，始终以“不忘初心、牢记使命”的精神状态，用真心真情服务百姓，充分发挥先锋模范和战斗堡垒作用，全面助推乡村振兴服务工作上新台阶。市体育局是服务队的坚强后盾，全力支持黄垓镇经济社会发展，完善全民健身设施建设，打造冉子文化体育广场，广泛开展体育活动，争取惠民政策，为切实完成乡村振兴工作奠定基础、注入强劲动力。

(特约记者 田志强)

东营市体育局 为乡村振兴添砖加瓦

本报讯 东营市派驻董集镇乡村振兴服务队到位后，紧紧按照“点面结合，以面为主，融合发展服务”的工作思路，一方面主动与董集镇乡村振兴专班融合推进工作，另一方面充分发挥部门优势，积极推进帮扶“美丽乡村”建设。9月5日上午，由东营市体育局向董集镇南八村社区(大王社区)捐赠的第一批健身器材到位，这既是落实市体育局8月1日入村调研后的要求，也是助力乡村振兴的具体行动。健身器材的捐赠将促进全民健身运动广泛开展，提高社区居民健康水平。为社区健身广场配置的其它健身器材将陆续到位。

(特约记者 韩涛)

健身服务，送到百姓身边

持续加大社会体育指导员培训力度,推广普及健身项目和健身知识,广泛开展健身志愿服务活动,全省范围内的科学健身指导服务工作如火如荼。——编者

肥城健身志愿服务制度化建设获赞

本报讯 9月4日,国家体育总局人力中心调研组到肥城市调研全民健身志愿服务制度化建设工作。

调研组一行首先听取了肥城市体育事业发展中心有关肥城市全民健身志愿服务制度化建设方面的情况汇报,随后与老年体协志愿服务队、围棋协会志愿服务队、少林出山拳徐家枪志愿服务队、散手运动协会志愿服务队等10支队伍的负责同志进行座谈,详细了解

了肥城市全民健身志愿服务开展情况以及对今后全民健身志愿服务发展的建议。

随后,调研组到新城街道孙庄社区和丰园社区实地调研了新时代文明实践中心建设情况,听取了有关志愿服务方面的介绍。调研组对肥城市的全民健身志愿服务开展情况以及制度化建设给予高度评价,对于能够调动体育社会组织的积极性,发挥他们的专业优势给予充分肯定。

自去年以来,肥城市开展新时代文明实践中心建设试点工作,按照试点要求和肥城实际,肥城市体育事业发展中心牵头成立了全民健身志愿服务队,服务队的主要职责是赛事服务、健身指导和扶贫济困。为配合搞好试点工作,肥城市体育事业发展中心在全民健身志愿服务工作制度化方面做了积极探索,为肥城全民健身志愿服务活动的持续、健康、快速发展提供了有力保障。

(通讯员 鹿向宁)

青岛武当太乙门公益培训青少年

本报讯 今年暑期,青岛武当太乙门俱乐部举办了2019公益培训活动。据统计,本次公益培训共开课14节,参与学生153人次。参训学生情绪高涨,训练认真刻苦,俱乐部在较短时间内取得了良好的社会宣传和推广效果,是新形势

下探索非遗项目宣传推广的又一次成功尝试。

培训课结束时,青岛武当太乙门俱乐部理事长周国富亲自为学生做了武术指导,并向学员讲解了学习武术的意义及相关理论知识。他代表俱乐部向大家表示,在有条件

的基础上,俱乐部会坚持将公益活动继续做好,为推广武术运动,发扬传统文化,贡献一份社会力量。

据了解,自2016年起,青岛武当太乙门俱乐部坚持每年利用暑假期间,不间断地开展公益性的武术培训。

(通讯员 周国富)

临沂国民体质监测服务社区百姓

本报讯 9月6日,临沂市国民体质监测中心在经开区皇山社区服务中心为200余名群众进行了免费的体质测试。国民体质监测目的在于帮助群众了解自己的身体素质状况,为体育运动和休闲锻炼提供科学依据。在现场,居民接受了血压、身高、体重、握力、选择反应时、纵跳、闭眼单脚站立、肺活量、坐位体前屈等11个项目的测试。

另据了解,临沂市体育局近日还组织党员志愿服务队到“双报到”华城社区开展了国民体质监测进社区志愿服务活动。党员志愿者热情服务,让社区居民通过体质监测,了解自己的身体状况,受到社区居民的广泛好评。

国民体质监测是我国体育工作的一项基本制度。每年进行体质监



测一次,评价体质状况和体育锻炼效果,开出运动处方,科学指导人们开展体育活动,充实并完善我国国

民体质监测系统和数据库,为全民健身计划的实施提供科学依据。

(通讯员 李亚东 刘宇)

广饶工间操培训显成效

本报讯 近日,广饶县为期三天的第二届机关事业单位工间操暨健身气功·八段锦培训班结束。共有来自县直机关企事业单位、各镇街的96人参加培训。培训班邀请了国家一级健身气功社会体育指导员李建华、王克玲等6位老师进行教学与指导。在本次培训过程中,参训学员们热情高涨,在教练员的带领下,圆满完成了本次培训课程,充分体现了广饶县广大干部职工积极向上的良好精神风貌。

自2018年7月以来,广饶县直机关单位工间操培训推广工作顺利开展并取得良好效果,在增强干部职工身体素质、创建文明高效机关等方面发挥了积极作用。今年,培训进一步扩大了范围和覆盖面,在全县机关、企事业单位开展培训。此次培训以“守初心扬正气、爱职工育文明”为主题,旨在深入



贯彻落实《全民健身条例》,进一步弘扬优秀传统文化,增强职工身体素质,提升工作效能。

下一步,广饶县总工会将继续大力推广工间操,引导全县广大干部职工树立健康意识,积极主动地参与到工间操运动中,形

成人人做操,增强体质良好氛围,为打造健康广饶、文明广饶身体力行,以强健的体魄、饱满的热情投身到各项工作当中,为建设生态宜居、美丽幸福的现代化新广饶作出积极的贡献。

(通讯员 魏双双)

威海市直体育系统聆听健康讲座

本报讯 9月6日下午,精致城市·幸福威海——健康巡讲进机关活动在威海市体育局举行。威海市立医院脊柱骨病科主治医师刘博、威海市立医院呼吸与危重症科医师孙美玲为市直体育系统干部职工进行了健康讲座。

专家分别围绕膝关节运动康复医疗和控烟主题,结合多年临

床研究工作经验、真实案例,为大家进行了精彩讲解。广大干部职工纷纷表示受益匪浅;通过讲座,对健康的认识有了更深层理解,同时对烟草的危害又加深了认识,对以后运动锻炼有很大帮助。以后要远离生活陋习,以强健的体魄、健康的心理、充沛的精力投入到工作生活中。

(特约记者 朱旭)

环翠区培训钓鱼裁判员

本报讯 近日,由环翠区教育和体育局主办的2019年环翠区三级社会体育指导员及社会体育骨干(钓鱼)培训班举办。来自全区的24名学员参加了本次培训。

本次培训聘请了山东省钓鱼协会成方明、傅强两位资深讲师为学员们授课。开设了裁判员工作细则、竞赛规则、临场配合、手持机操作、成绩统计、体

能测试等内容。考试合格者将颁发环翠区三级社会体育指导员证书。

本次钓鱼培训班的举办,进一步增强了环翠区钓鱼裁判员的综合素质,保证了钓鱼竞赛质量,对推动全区的钓鱼竞技运动和群众休闲钓鱼活动健康发展将产生积极作用。

(通讯员 丛娇娇)

鄄城新创广场舞推广中

本报讯 为提高基层文体骨干能力,推动基层体育活动开展,9月8日,鄄城举办新创广场舞培训班。来自全县的100余名基层文体骨干参加培训。

培训班邀请了专业舞蹈老师进行授课指导,采用现场演示、分动作讲解、集体辅导和个别指导相结合的教学模式,重点培训了《如果感到幸福你就拍拍手》《火火的家乡》等舞蹈,激发了广大学员的学习热情,提升了

培训效果。

鄄城县教育和体育局副局长王方立说,“一直以来,广场舞在鄄城县有着深厚的群众基础,无论盛夏还是寒冬,晨曦还是傍晚,在公园、广场上,都能看到群众跳广场舞的身影。此次培训获得了广大舞蹈爱好者一致称赞,对于提升基层文体骨干引导能力、推动全民健身活动全面开展具有积极意义。”

(特约记者 宁宇杰)

青岛体质监测下沉基层

本报讯 为更好地了解全市国民体质的现状和变化规律,积极推行国民体质测定制度,根据青岛市体育局统一部署,9月2日至6日,青岛市全民健身中心国民体质监测队走进西海岸新区,为700余名当地社区居民和健身爱好者进行了体质监测服务和健身指导。

本次活动中,监测队先后来到西海岸新区长江路街道嘉汇小区,黄岛街道柳沟社区,黄海学院,辛安街道馨合佳苑社区,灵山卫街道办等地开展测试。活动现场,工作人员一一为受测人员提供体质十一项测试、骨密度、体成

分以及亚健康等项目测试,并根据检测结果为受测群众点出“症结”所在。工作人员细致地为大家进行了健康体质检测,根据每一位受测者实际情况进行了体质状况分析,为受测者讲解了科学健身方法,同时打印了体质状况分析报告和科学健身运动处方。

国民体质监测服务能够帮助受测者了解自身素质状况,从而更加科学地提高自己身体健康水平、生活质量和身体素质。不少市民测试后纷纷表示一定要加强日常体育锻炼,优化饮食结构,培养健康生活方式,为健康装上“双保险”。

(体讯)

威海体育助残传递正能量

本报讯 “左手持弓,右手搭箭,身体正直,用力拉弓,好,放箭。”在威海环翠区张村镇举办的第二届公益挑战赛暨中华慈善日大型公益活动现场,志愿者王鹏程正在给坐在轮椅上的牛华伟讲解射箭要领,不时还会上手调整他的姿势。

十环!比赛中,牛华伟射出的第一箭就正中靶心,引得围观群众连连喝彩。今年3月,在一次公益助残活动拓展训练中,牛华伟

第一次接触射箭就迷上了它。“通过比赛,我认识了更多朋友,是大家的关怀和体育精神让我真正走出家门,走进社会。”牛华伟激动地说。

通过大力弘扬“我健身、我健康,我健身、我快乐”的健身文化和拼搏向上、奋勇争先的体育精神,为包括残障人士在内的各类群体传递了社会正能量,带来了崭新的精神面貌和昂扬的奋斗勇气。

(特约记者 朱旭)

(特约记者 隋旭东 通讯员 孙凤丽)

山东欧洲体育健康养生交流团到访 省武术院搭友谊之桥增进对外交流

本报讯 9月7日,省武术院训练展演馆内高朋满座、气氛热烈。当天这里迎来了一批远道而来的客人——来自德国、波兰、卢森堡、荷兰等国家的20多人组成的山东欧洲体育健康养生交流团。联谊活动现场,通过中国功夫和武术文化搭起了一座中外交流的友谊之桥。省体育局外事中心主任石显军、省武术院对外交流部主任孙刚等参加活动。

在悠扬恢弘的国风背景音乐下,省武术院的武术运动员为交流团表演了精心编排的太极拳、太极扇、太极剑、南拳、螳螂拳以及套路对练等富有中国传统特色的武术节目。队员们精湛的技艺和富有感染力的表演赢得了交流团众人的阵阵掌声。同样作为太极拳的习练者,他们尤其对集体太极拳和双人

太极拳两个节目格外感兴趣,聚精会神观看的同时,DV、手机等设备也齐刷刷对准舞台,仿佛一秒也不想错过。看过了专业运动员的表演,交流团团员也亲自上场,表演了太极气功十八式、太极扇、太极棍等节目,有板有眼的动作和一丝不苟的态度同样得到了在场运动员、教练员的掌声。活动中,交流团和运动员还在太极拳习练、中外体育文化等方面展开了热烈讨论和交流,活动中省武术院还和交流团互赠了礼物。

此次省武术院之行给交流团团队留下了深刻印象。来自卢森堡的沃克用“不可思议”一词盛赞了运动员的表演。作为欧洲中医养生联盟会卢森堡基地会长的他虽之前多次到中国学习、交流,但这是

第一次看到如此正宗和精彩的武术表演。他表示已经把太极拳和健身气功作为了自己日常锻炼健身的主要选择,近年来他也通过以上健康养生方式获益良多。沃克直言,本次山东的交流之行令他开阔了眼界,更加深入地了解了中国体育和武术文化,目前他正致力于将具有中国传统特色的健身和养生方式在卢森堡推广开去。

近年来,在省体育局领导和支持下,省武术院对外交流部深入开展对外交流工作,对外大力宣传山东武术和山东体育文化,增进了与国外武术组织的互相了解,建立了友好联系和合作关系,在国际上弘扬传播中国传统武术文化,取得了良好的社会和经济效益。

(记者 郭伟)

环麻大湖轮滑马拉松大赛新闻发布会举行 博兴县做好做优“轮滑马拉松+”文章

本报讯 9月6日,2019年中国·博兴环麻大湖轮滑马拉松大赛新闻发布会在北京举行,通报了赛事安排及筹备情况。大赛将于9月21日至22日在滨州博兴县举行,比赛项目包括轮滑全程、半程、迷你马拉松等,将有来自全国的轮滑运动员及轮滑爱好者参赛。此外,9月21日还将举行中国轮滑嘉年华(博兴站),届时,精英组花式绕桩、轮舞、滑板、滑板车、极限轮滑、大众组平地回转等轮滑表演,将为观众和广大轮滑爱好者带来一场“速度与激情”的视觉盛宴。

博兴县作为本次赛事的承办方,多年来始终坚持“竞技立足,群体为本”的发展模式,依托雄厚的经济基础,日益完善的体育设施,先后成功承办多项国家、省级重大赛事,体育事业蓬勃发展,全民健身运动已成为市民休闲娱乐新时尚。为承办好轮滑马拉松大赛,博

兴县政府成立大赛筹备委员会,分解任务,责任到人,强化组织保障,夯实赛事组织基础,投资300余万元,对麻大湖轮滑赛道及附属设施进行升级改造,强化场地保障,保障赛事顺利进行。同时,制定了大

赛竞赛规程,确定圣巴(上海)文化传播有限公司、山东力速体育产业有限公司为赛事运营单位,强化运营保障,打造全民健身品牌。

(特约记者 董会青 通讯员 郭文璐 刘永恒 张艇)

■ 新闻链接

莱山半程马拉松赛 10 月 26 日开赛

本报讯 为进一步推动全民健身事业蓬勃发展,丰富广大干部群众体育文化生活,促进体育文化交流,努力建设打造全市“典范之区”,“绿叶杯”第八届莱山半程马拉松赛将于10月27日举办,为长跑爱好者提供交流竞技的平台。

比赛即日起至9月25日可网上报名,项目分为男、女半程马拉松(21.0975公里)和男、女

迷你马拉松(8公里),起终点位于烟台植物园门前,折返点位于朱雀山旅游度假区牌往南约200米处,迷你马拉松起、终点与半程马拉松相同,折返点位于距起点4公里处。整个路线贯穿莱源路,途径烟台植物园、莱山规划展览馆、莱山新兴产业园等观光旅游景点,跑友们可以边享受奔跑的乐趣,边欣赏沿途美丽的自然风光。

(通讯员 高菁)

点 亮 沂 河

临沂摩托艇公开赛

本报讯 9月5日,2019中国临沂摩托艇公开赛启动仪式举行。该项赛事是国家体育总局水上运动管理中心、中国滑水潜水摩托艇运动联合会的重要赛事之一,共吸引来自全国各地16个专业队伍70余名运动员同场竞技。

谈及临沂与赛事的“联姻”,国家体育总局水上运动管理中心四部部长罗冰表示,临沂具有良好的水域资源,非常适合举办各项水上运动赛事,近



些年在沂河已经连续举办多项重大水上运动赛事,希望通过本次赛事,发挥临沂的自然资源优势,使这座动感水城更加具有水上运动的魅力。

近年来,临沂摩托艇运动从无到有、从小到大,逐步发展。从2013年承办全国摩托艇锦标赛开始,相继举办亚洲摩托艇城市公开赛、全国花式摩托艇表演赛,2017年、2018年连续两年承办了全国摩托艇锦标赛,使沂河迸发了激情与活

力,逐步奠定了摩托艇运动推广和普及的基础,使临沂水上运动迈上新台阶,获得新发展。同时,此次赛事作为第八届中国沂河体育节的重要组成部分,与2019国际划联皮划艇静水世界冠军挑战赛暨第三届中国皮划艇公开赛、第七届百里沂河水陆马拉松赛和迎国庆中国沂河龙舟邀请赛一道,合力助推临沂水上体育事业发展,点燃城市运动激情。

(通讯员 杨鹏)

地市特色

济南市体育局调研新旧动能转换先行区

本报讯 9月5日,济南市体育局党组书记、局长孔杰,党组成员、副局长冯毅,党组成员、奥体中心主任王建军到济南新旧动能转换先行区进行专题调研。

孔杰一行首先来到济阳县太平街道办事处,看望慰问在此工作的乡村振兴服务队的同志。同时,对于太平街道办事处提出需要市体育局帮助解决的健身设施建设等问题,回去后市体育局将进行深入研究和调研,拿出切实可行方案,切实发挥职能优势,结合先行区规划建设,做好结合文章,全力支持,推动各项工作落实落地。

随后,孔杰一行在先行区管委会召开座谈会,现场听取了体育活动中心选址意向方案汇报,对选址工作提出意见建议。孔杰表示,体育活动中心建设要统筹规划,科学布局。要高起点规划、高标准建设,体育设施建设要与

周边景观相结合,以新景观、新亮点为引领推进先行区发展。要预留发展空间,着眼未来举办高水平国际国内大型体育综合赛事来规划建设,坚持室内与室外相结合、与周边环境相结合、按最高标准把黄河、鹊山的这篇大文章做好。坚持发展地下空间,体育中心建设要与发展体育产业、体育健身、休闲娱乐结合起来,充分利用好地下空间,发展好地下空间,打造地上地下综合体。要坚持完善配套设施,积极引进酒店、商场、医疗、学校等配套设施,进一步聚人心、聚人气,既满足运动训练需求,又满足市民健身需要。要坚持对外开放,体育中心未来发展充分发挥公益性,推动资源共享,要满足训练的其他时间,坚持对周边群众开放,让广大群众共享体育事业发展成果。

(特约记者 逢淑友)

淄博市体育局与韩国广州市互动交流

本报讯 9月7日,韩国广州市副市长李锡范率代表团一行6人到淄博市体育局考察交流。代表团先后参观了市体育中心体育场、游泳跳水馆和综合体育馆,并召开了交流座谈会。淄博市体育局党组书记、局长高义波等陪同相关活动。

高义波介绍了近几年来淄博体育工作取得的成绩,提出以平等交流的形式,恢复每年的双向交流建议,进一步深化交流与合作。双方就2020年的青少年、公务员、教育、体育、文化、陶艺等领域交流与合作进行探讨并达成共识。

(特约记者 芦媛)

潍坊市体育局推进全民健身智慧化发展

本报讯 9月5日,潍坊市现代化高品质城市系列行动方案论证答辩会之“提升服务水平建设幸福城市”课题论证答辩会举办。副市长李平作为主答辩人汇报了优质教育、健康潍坊、大爱民政、惠民体育四个专题。

潍坊市体育局局长沃付贤作为副答辩人,回答了专家学者、政协委员、市民代表关心关注的体育热点问题,提出要在中心城区规划建设大型全民健身

中心,会同有关部门加快编制《潍坊市全民健身设施五年规划意见(2020—2024年)》;广泛开展体育“进机关、进学校、进社区、进企业、进部队”活动,着力打造“全民动起来,潍坊更精彩”全民健身活动品牌;建设智慧体育大数据平台,满足群众从场地预定、赛事报名、活动参与到健身指导等一系列服务需求,推进全民健身智慧化发展。

(特约记者 苗广锋 通讯员 李伟)

泰山体育发展论坛开讲

本报讯 9月6日,2019泰山体育发展论坛在泰山国际会展中心举行。众多业内专家齐聚一堂,共商体育发展大计,共谋中国登山运动的美好未来。为表彰泰安体育为全国登山运动做出的突出贡献,中国登山协会特授予泰安市体育局“中国登山运动突出贡献奖”。

论坛演讲环节邀请了4位专家从不同角度探讨了泰山国际登山节在我国登山运动中的作用、体育文化旅游深度融合发展和泰山国际登山节的发展历史和对泰安体育经济的影响,以及泰山“挑山工”的新时代意义等内容。通过深度交流,旨在相互借鉴,共同探索,研究走出更多更好的体育发展之路。

历经32年发展,泰山国际

登山节一步步成长并发展为融经济、社会、文化于一体的重大节庆活动,成为促进全民健身、拉动泰山旅游、提高泰安知名度、扩大招商引资、推动泰安经济和各项社会事业发展的重要平台和窗口。泰安市体育局党组书记、局长许兵在演讲中介绍,体育活动既是登泰山活动的启蒙元素,又是始终贯穿于泰山国际登山节的主要元素。截至目前,逐渐形成了全民健身系列赛事活动。第1至32届泰山国际登山节共有48个国家和地区的近59000名中外运动员先后参赛,有260余万人次泰安市各界群众参加全民健身登泰山活动,有力促进了泰安全民健身运动蓬勃发展。

(特约记者 吴擎 通讯员 杨文洁 张隆德)

把握发展脉搏 聆听时代声音
明德引领风尚 精品奉献全民

本报讯 为庆祝新中国成立 70 周年,喜迎第 35 个教师节的到来,9 月 9 日,滨州市体校在综合办公楼前广场举行教师节献礼活动。

在庄严的升国旗仪式后,高三二班的丁一宇同学代表全体同学向老师们致节日献词——《感恩敬爱的老师》,表达全体同学对所有教练员、教师和其他教工的感恩深情。15 名学生把鲜艳的花朵献给教练员、教师 and 教工代表。全体同学再次以热烈的掌声感谢老师们多年来的谆谆教诲和无私奉献。

(特约记者 董会青)

整合资源实现区域性“集体崛起”

滨州博兴：校园足球踢出“曹王现象”



本报讯 不久前，持续 3 个多月的滨州市第四届“市长杯”校园足球联赛落下帷幕，全市共有 201 支队伍参加比赛。比赛中，作为博兴县冠军球队，曹王镇中心小学男子甲组足球队获得全市亚军，创造了博兴校园足球在该组别的历史最好成绩。此外，代表博兴县出战小学和初中组的 6 支队伍中，有 4 支队伍来自曹王镇辖区学校，他们均在“市长杯”上创造佳绩。

赛场之外，曹王镇各中小学也喜报频传。2015 年 8 月，曹王镇中学成为全市第一批“全国校园足球特色学校”。今年，该市拟推荐曹王镇第三小学等 30 所学校进入“全国青少年校园足球特色学校”候选名单。曹王镇辖区 1 处中学、3 处小学有望全部跻身“全国校园足球特色学校”。

作为位于滨州最东南端的“边远小镇”，为何校园足球能够在曹王镇落地开花，屡次在县市级足球比赛中收获佳绩？带着这样的问题，记者一探究竟。

众所周知，对比城区，限于客观条件，农村校园足球想出成绩要难得多，而且单个学校出成绩相对容易，区域性学校集体崛起则是难上加难。然而，曹王镇 4 所中小校园足球的集体崛起，正在改写、刷新着滨州校园足球的版图和历史。“曹王镇的足球现象是全市校园足球发展的成果之一，但绝不是个例，随着我市足球运动的发展，今后肯定还会涌现出更多的‘集体崛起’。”滨州市教育局体卫艺科科长张金明说。



曹王镇校园足球氛围浓

曹王镇的校园足球发展为何如此强势？对此，曹王镇党委书记吕友庆一语中的，“近年来，曹王镇坚持开展‘足球兴教’活动，从场所、人员、装备、平台四个方面入手，大力推动青少年足球事业发展。”事实上，曹王学区的一体化办学真正加强了各学校融合，实现了小学与中学的更好衔接。学区经常召开足球研讨会，由曹王镇中学校长详细介绍对青少年足球的认识、规划、工作方式方法等。这种开诚布公的分享，为其他 3 校发展校园足球提供了参考经验。

面对农村缺乏优秀足球教练、教材的棘手问题，该镇积极支持辖区学校足球教练参加省市县各级培训，在资金非常困难的情况下，重金聘请专业足球教练，在学区内各学校

轮流指导，并且积极争取资金，对表现优秀的球队进行表彰奖励。与此同时，该镇还以每年一次的“镇长杯”校园足球联赛为契机，加强学区内的校际交流，通过学区邀请赛的方式，向其他乡镇、县市学校进行学习。如此一来，高质量的比赛倍增，“学他之长，补己之短”得到了实现，曹王镇校园足球的训练和比赛水平快速提升。

“农村学校想要提升校园足球水平，靠单打独斗、各自为战是不行的，只有对全学区学校进行有效整合，才能形成整体发展优势。”博兴县教育局局长李光辉说，如今在曹王镇，4 所中小学之间不仅比赛多、交流多，而且各校都对校园足球做了整体设计和规划，“足球兴教”实实在在。

■ 赛事集锦

全国体育院校篮球联赛 鏖战日照

本报讯 9 月 9 日，全国体育院校篮球联赛(SCBA)综合院校组比赛在山东体育学院(国家篮球学院)、山东外国语职业技术大学开赛，赛期将持续到 9 月 15 日，共有来自全国 14 所高校的 200 多名运动员以及裁判员、领队、教练员参加比赛。

据悉，2019 赛季全国体育院校篮球联赛(SCBA)以“YOU CAN DO IT”为主题，由国家体育总局科教司、中国篮球协会、全国运动训练竞赛联盟主办，山东体育学院(国家篮球学院)、山东外国语职业技术大学承办，日照山外体育文化发展有限公司独家运营。本赛季共分三个阶段进行。第一阶段为 6 月 22 至 28 日的专业体育院校组比赛；第二阶段为 9 月 9 至 15 日的综合院校组比赛；第三阶段为两个组别的冠军队全国总决赛，决出 SCBA 全国总冠军。

全国体育院校篮球联赛(SCBA)是山东体育学院响应国家体育总局“一校一品牌，一校一赛事”的号召，于 2016 年发起并承办的推动篮球人才培养和篮球文化推广的重要赛事。这项赛事坚持创新发展，产生了良好的示范和引领作用，已经成为中国篮球的重要赛事，品牌含金量日增，对篮球事业的发展产生了积极的促进作用。

(通讯员 于爱丽 王鲲)

国象首入 潍坊市中小学生体育联赛

本报讯 9 月 7 日，由潍坊市体育局、潍坊市教育局主办，潍坊市奎文区教育和体育局、潍坊市奎文区国际象棋协会承办的 2019 潍坊市中小学生体育联赛国际象

棋比赛在潍坊大酒店举行。今年是国际象棋运动首次纳入市级中小学生体育联赛，比赛设立小学组和中学组，共有 24 支代表队 150 余人参加。

经过激烈角逐，高密市康城小学、安丘市实验小学、高新区东明学校获得小学组团体前三名，潍坊新华中学、奎文区明德学校、潍坊外国语学校分别获得中学组前三名。比赛还对先进单位、先进个人和国际象棋希望之星进行了评选。

(特约记者 苗广锋 通讯员 邢剑)

儿童平衡车大赛 萌娃乐追逐



本报讯 近日，2019 中国·环翠山地自行车公开赛系列活动环翠区第三届儿童平衡车大赛在环翠区望岛幼儿园精彩开赛。本次比赛由环翠区人民政府主办，环翠区教育和体育局承办，环翠区铁三协会、卡酷牛平衡车俱乐部、奇异果平衡车俱乐部协办，共有来自望岛幼儿园、环发幼儿园、湾九里幼

儿园及其他适龄幼儿园的 25 支战队 300 多名萌娃参与。

本次比赛上场选手最小的 2 岁、最大的 6 岁，共设 8 个组别 40 多轮比赛。小选手们竞逐个人组、团体组等多个桂冠，他们勇往直前、不畏困难，家长们加油呐喊、气氛热烈。参加此类比赛也能更好地培养孩子们的独立性和自信心，让他们学会在比赛中克服各种困难，去达成目标，抵达终点。

本次比赛是 2019 中国·环翠山地自行车公开赛的系列活动之一，目的是进一步宣传推介本届赛事，促进品牌体育赛事在该区的推广与发展，吸引更多的儿童及家庭参与自行车运动，激发全社会儿童与青少年对自行车运动的热爱，从而更好地促进山地自行车运动的普及与发展。

(特约记者 朱旭 通讯员 曲家林)

任城区“区长杯” 校园足球联赛将启

本报讯 为深入贯彻落实教育部等六部门《关于加快发展青少年校园足球的意见》和市教育局有关文件精神，进一步推动任城区校园足球运动，提高全区中小学生足球运动水平，增强青少年体质，任城区第五届“区长杯”中小学生校园足球联赛将于 10 月中旬举行。

今年的联赛设置小学组男女八人制、初中组男女十一人制、高中组男女十一人制，凡评选为“国家校园足球特色学校”的单位，必须组队参加本届联赛。联赛将对获奖球队颁发奖杯；第一名奖励资金 5000 元(或等值校园足球活动专用器材)，第二名奖励资金 3000 元(或等值校园足球活动专用器材)，第三名奖励资金 2000 元(或等值校园足球活动专用器材)。此外还设“体育道德风尚奖”、“优秀组织奖”，评选表彰“优秀教练员”“优秀裁判员”。

(特约记者 王金山)

“作为地处滨州淄博两市交界处的偏远小镇，曹王镇成功打造出了‘足球教育小镇’的过硬名片，为全市校园足球活动开展提供了经验。”滨州市教育局局长刘春国也为曹王镇校园足球发展点赞。

■ 新闻链接

滨州俩足球小将 “踢”开名校大门

本报讯 近日，滨州经济技术开发区中海小学接连传来喜讯，该校学生宋文杰收到广州恒大足球小学录取通知书，金皓天收到北京体育大学中国足球运动学院的录取通知书。目前，两名学生已分别到校报到。

据了解，恒大足校此次招生在全国设立 16 个招生点，10 岁年龄段，参加初试的全国近 5 万人中山东点就有 4000 多人。全国通过初试进入复试的队员有 4000 余人，招生结束后最终被恒大足校选中的只有 108 人，宋文杰此次被录取可谓是千里挑一。宋文杰是中海小学二年级学生，出生于 2010 年。

五年级学生金皓天作为学校足球队主力队员，多次参加相应年龄段的比赛，并多次荣获最佳射手称号。今年暑假参加山东省足球夏令营集训，被评为最佳营员入选全省最佳阵营。

近年来，中海小学注重培养足球储备人才，有 U9 到 U12 各年龄段不同梯队球员。在教练方面，中海小学通过与高水平俱乐部合作，弥补专业师资不足的问题，注重足球运动基本技能的训练，为高校输送了不少人才。

(特约记者 董会青 通讯员 王蕾 韩合一)

体教融合趟新路

潍坊市少儿体校分校揭牌

本报讯 9 月 6 日，潍坊市潍城区利昌学校暨潍坊市少儿体校分校揭牌仪式在利昌学校田径场举行。据了解，未来潍坊市少儿体校和潍城区利昌学校将在足球、篮球、排球、武术等项目开展合作办学，更大限度发挥市少儿体校的体育特色优势和潍城区利昌学校的教学优势，开辟潍坊市素质教育的新途径。

据潍坊市少儿体校校长臧克介绍，为贯彻落实国家体育总局和教育部下发的《关于加强竞技体育后备人才培养工作的指导意见》，积极跟进体制内外联合选材培养的新趋势，发挥体制内外结合优势，共同为潍坊市青少年体育的发展创造有利环境，潍坊市少儿体校选择潍城区利昌学校展开合作，首先探索体教结合的新模式，通过这种体教融合解决青少年体育后备人才队伍训练和学习难两全的问题，缓解训练和学习之间的矛盾。其次是通过合作解决小年龄组运动员选材难的问题，为全市少年儿童体育特长生未来的发展道路探索新的模式，进一步夯实梯队队伍建设。再就是依托体教结合的模式，进一步加强少年儿童体育学校与城区知名学校的合作，争取吸引更多的青少年参与体育训练，达到教学资源共享、强强联合的目的，最终打造全省乃至全国体教结合的知名学校。

(特约记者 苗广锋 通讯员 夏雪)

快节奏的生活方式和繁忙的工作压力,让越来越多的人选择运动排解。在城市的马路上,在运动场上,在健身房里,你都能看到汗流浹背的运动身影。

看过体育比赛的人肯定会注意到这样的细节:在马拉松比赛中选手跑到若干公里后,比赛场地旁会出现一排水分补给站。运动员在拿到水后并没有第一时间饮水,他们会捏住距离瓶口最近的凹槽,用力施压瓶口使其成一字型,这样可以边跑边小口喝水。很多运动员喝水时还会漱漱口,吐掉一些或是含着,分几口咽下。

其实这些都是运动员科学的补水方法。你知道如何补水更合理吗?你是否知道,补水不对,反而会损伤身体吗?

运动中出汗多,需饮用的水量自然大。不过,运动后身体还处在兴奋期,心跳速度也没有马上恢复平缓,因而不能一次喝足。正确的饮水方法是,尽量保持饮水速度平缓,再间歇式地分次饮用。这样才能让心脏充分地、有序地吸收水分。一次饮水量一般不应超过 200 毫升,两次饮水至少间隔 15 分钟。

不要等到口渴了才喝水。事实上,当大脑感觉到身体缺水的信号是,身体已经“干旱”好久了。运动后,补充足量的水也并不等于喝大量的水,因为身体无法储存太多的水分。一次性大量饮水会加重肠胃负担,使胃液稀释,既降低了胃酸的杀菌作用,又会妨碍对食物的消化。

此外,运动后内脏器官也处于高温状态,尤其在夏季,高温程度更比平时严重。如果此时我们盲目地追求“凉快”而进食大量的冰镇、冰冻饮品或食物,会给肠胃造成极大地刺激,引起腹泻,加剧脱水。此外,剧烈运动时,咽喉毛细血管处于扩张状态,突然受凉刺激,容易引起喉部发炎、咳嗽症状。

我们常惯于运动后补水,而往往忽视运动前和运动中补液。一般在运动前 30—120 分钟补充水分约 300 毫升,这样可以帮助减缓体温升高,提高体内水分的贮备,减轻运动时的缺水程度,预防运动中出现脱水的情况,在特别热的天气里,还需额外补



剧烈运动后 喝水要讲究 “小细节”

水 250—500 毫升。

如果运动时间长,运动中出汗量大,还有必要在运动中补水。一般认为,水的胃排空速率约为每分钟 13 毫升,中小强度的运动对胃排空水的速率影响不大,即使运动至疲劳状态,胃排空速率也不会改变。所以,运动中少量多次补水,即每隔 15—20 分钟补充 150—300 毫升,不会引起胃痛。千万不可一次补充太多,否则可能会出现胃部不适、胃痛、恶心、呕吐等现象。同时应注意,补水的温度不能过低。

运动前和运动中补液,可提高运动能力,延缓疲劳发生。运动后补液有利于体能的快速恢复和疲劳的尽快消除。想要保持最佳体能状态,应注意保持体液平衡的小细节,根据具体情况使得补水达标。

在高温环境下,每剧烈运动一小时,将会丢失大量汗液。汗液中除了水

之外,还含有尿素、乳酸、电解质等成分。而电解质里又含有人体所必需的钠、钾、钙等矿物质。过多的丢失体内电解质,对运动能力及健康有严重的影响。因此大量运动后必须补水,也必须补充矿物质。

专家建议,在一小时以内的运动补充液体以水为主,当高于一小时或在极端气候下运动建议饮用运动饮料。纯净水不适合作为运动时或运动后的饮用水,因为纯净水中不含有任何矿物质。摄入纯净水不仅不能帮助身体获取矿物质,反倒增加身体的钠、钾、钙、镁等矿物质的排出。如果长期剧烈运动后一直选择喝纯净水,会对心脏造成短暂的影响,不利于健康。

因此,运动后可饮用含有天然矿物元素的天然水或者适合的运动饮料,以补充流失的电解质,保持运动健康。(祝凤岚)

健身贴士

睡前滚动操缓解腰酸背痛

一天工作下来,总是感到腰酸背痛,其原因可能与项背筋膜炎、背阔肌劳损、大小菱形肌劳损、颈椎及胸椎关节紊乱等有直接关系,平时做套“滚动操”,缓解腰酸背痛非常有效。

睡觉前,先让自己在床上“滚”一会儿。仰卧在床上,屈膝屈髋,双手交叉抱住膝盖。让家人用一手掌托住你的双足底部,另一手掌托住颈背部,双手用力的同时,自己配合用力,作前后滚动 10—30 次,然后用力屈伸下肢 3—5 次。练功次数应从少到多,从轻到重,逐渐加大运动量,切勿急于求成。在练习的早期会出现腰部胀痛感,一般 2—3 天即可消失。需要提醒的是,腰椎过分后凸或平直的人最好不要这样锻炼。

此外,平时抱膝而坐两三分钟,也可以使脊椎关节以及肌肉韧带得到放松,对有慢性腰背痛的人的症状也有帮助。(庄怀铭)

常练脚踝操腿脚更灵活

常做脚踝操,可改善脚踝僵硬,使其柔软灵活,血液可顺畅通过脚踝。

上下活动脚踝 坐在椅子或床上,一只脚着地,另一只脚伸直。呼气时脚尖向下压;吸气时脚尖往上勾。两脚各做 10 次。

旋转脚踝 以跷二郎腿的姿势,将左脚曲起,置于右侧大腿上。然后左手握住左脚踝上方,使脚踝不致移动;右手握住左脚前掌,向左右各旋转 10 次;然后换右脚同样做 10 次。

伸直脚踝 跪坐,脚背朝下,上身向后仰,以尽量拉伸脚踝前端的肌肉,保持这个姿势约 1 分钟。

强化脚踝 站台阶上,两脚脚尖 1/3 着地,其余 2/3 悬空站立。为强化脚踝力量,可踮起脚尖、放下,做 10 次。(马薇)

刮眉握拳缓解烦躁

如果出现神经衰弱、心烦失眠、头痛眩晕等症状,可每天抽出少许时间刮刮眉、握握拳。这两个小动作可以按摩到攒竹穴(位于眉毛内侧眉头处)与劳宫穴(位于手掌心,握拳屈指时中指指尖处)。刺激按压这两个穴位,一定程度上可缓解烦躁情绪。(王明海)

“吊一吊”抗衰老



人过中年,身体开始发生肌肉萎缩、关节僵硬、心肺功能降低、身体变矮等一些退化性变化。悬身运动能使全身的肌肉得到牵伸,减轻腰部的压力,尤其使上肢和腰背部的肌肉得到锻炼,改善这些部位的血液循环,避免肌肉萎缩和骨质增生等一系列退化现象,这对预防和治疗中老年人最容易发生的肩周炎、腰背酸痛、驼背等都有良好的功效。

悬身运动,就是把自己“吊”起来。比如用两手握住比自己稍高的单杠、门框等,根据身体状况,两手用力上拉,身体尽量向上,两脚离开地面。

如果因为两臂无力,两脚不能完全离地,将两脚后跟提起来,用两脚尖着地也可。此方法每天锻炼 2 或 3 次,每次 3 至 5 分钟,长期坚持下去,能达到抗衰老防病的效果。(申文)

教您一招



不同体型的人 该如何运动?

运动健身这些年越来越流行,虽然健身方式五花八门,人们的选择也多,但是在这么多的运动当中,你选对合适你的运动了吗?不同的体型有不同的健身方法,下面就一起来看看。

水桶型 身上各部分皮脂的厚度都太厚,体重过重,几乎没有肌肉,骨骼支撑能力弱,日常生活中,爬几级楼梯就会“气喘如牛”。这类人应该多做有氧运动和游泳,可以消耗脂肪。常做静态的伸展运动,以强化肌肉骨骼。

虚胖型 看起来瘦弱,却有很多脂肪的人,肌肉力量和内脏器官的功能往往不强,体力不好。这类人适合的运动是步行、爬楼梯、跳绳、游泳等能使脂肪燃烧的运动。饮食应该避免暴饮暴食,少吃甜食,少吃脂肪含量高的食品,但要摄取高蛋白食品。

苹果型 体重在标准体重范围内,但其上臂部、臀部以及腹部到大腿的脂肪超过标准。只要肌肉和关

节没问题,可参加任何运动,如:打球、游泳、骑马等,有氧运动更好。但如果平时不经常运动,就不能突然剧烈运动。应该在做每项运动前,先做做热身运动和体操,强化肌肉力量。饮食上只需注意营养均衡、适度摄食、少吃夜宵,不过量摄取含脂肪

多的食物即可。
香蕉型 这类人往往身体瘦弱、脂肪少、肌肉力不强、体力也不佳,内脏器官也不太健康。运动时,应该先慢慢锻炼好基本体力,逐渐强化肌肉力量、持久力及身体柔软度,再进行重量训练,参加有氧运动、跳绳、游泳等动态运动。瘦弱型的人要特别注意饮食,应多摄取含丰富蛋白质的食物,以增进内脏机能,增强肌肉力量,还要多摄取维生素类食物。(卢刚)

学习宣传表彰“体彩追梦人”大会举行

王伟等5位追梦人获“最美山东体彩人”称号

9月11日上午,山东省体彩中心召开了学习宣传表彰“体彩追梦人”大会,对在“爱国情 奋斗者——体彩追梦人”活动中对获得“体彩追梦人”称号的王伟以及“体彩追梦人”提名奖的焦斌、解岩、石庆刚、宋凤强5位山东体彩人进行表彰,并授予他们“最美山东体彩人”荣誉称号。山东省体彩中心党总支书记、主任张云海,省体彩中心副主任高文清、于斌,党总支副书记何珊出席会议,各分中心主任,负责党建工作的同志,以及省中心全体干部职工参加了会议。

在今年国家体彩中心开展的“体彩追梦人”活动中,我省胶州市04833投注站销售员王伟获得“体彩追梦人”称号,济宁分中心主任助理兼兖州区专职副主任焦斌、菏泽市巨野县专职副主任解岩、济南市章丘区02575投注站站长石庆刚、滨州市无棣县24199投注站站长宋凤强获得“体彩追梦人”提名奖。为表彰先进、弘扬正气,激励全省体彩从业者新时代新担当新作为,山东省体彩中心决定授予王伟、焦斌、解岩、石庆刚、宋凤强“最美山东体彩人”荣誉称号。

会上,省体彩中心副主任于斌宣读了表彰决定,党总支副书记何



珊为受表彰的5位同志颁发了荣誉证书。5位“最美山东体彩人”分别分享了他们的追梦故事。他们当中,有人面对巨奖毫不动心,将中奖彩票物归原主,是体彩系统诚实守信的一面旗帜;有人用满腔热血热心公益,汇涓涓细流成爱心海

洋;有人在危急时刻,义无反顾的伸出援助之手,传递见义勇为正能量;有人在平凡岗位上默默奉献,身体力行诠释公益体彩的使命担当……5位“最美山东体彩人”的先进事迹感染了每一位参会者,两位员工代表上台分享了他们的心得体会,表

示要学习各位“追梦人”敢担当、勇拼搏的精神和事迹,学习他们逆境奋发、牢记使命的公益作为。

省体彩中心党总支书记、主任张云海讲话,对5位获奖者表示祝贺。他表示,体育彩票在我省上市发行销售以来,全省体彩战线广大干部职工和销售人员努力践行中国体育彩票“来之于民、用之于民”的发行理念,以对事业高度负责的态度,真抓实干、锐意进取、忘我奉献,全省涌现出一大批弘德扬善、

足本职岗位,尽责履职,继续强化“建设负责任、可信赖、健康持续发展的国家公益彩票”工作目标,把学习成果转化为推动工作的强大动力,不断推动体育彩票事业稳步向前发展。



可歌可敬的体彩追梦人

“我们都在努力奔跑,我们都是追梦人。”追梦路上,总有一些人让我们肃然起敬。

道德模范——王伟

王伟是青岛胶州市一名体彩站站长。2013年4月9日,王伟在彩民刚刚丢弃的一堆即开彩票中发现了一张25万元中奖彩票,他立即拿起彩票冲出门,拦住了中奖者,而他本人是一个长期化疗,债台高筑的白血病患者。王伟的事迹被包括中央电视台在内的众多媒体报道,他先后荣获“第四届山东省诚实守信道德模范”、“第四届全国诚实守信道德模范”,受到了习近平总书记的亲切接见。

最美体彩人——焦斌

焦斌是济宁市体彩分中心主任助理兼兖州区专职副主任、兖州市志愿者协会办公室负责人。2011年以来,组织并参与各类公益活动100余次,其中“为兖州姊妹义演募捐”、“牵手夕阳红,温暖老人心”、“关爱残疾儿童”、“爱心斑马线活动”、“无偿献血活动”、“募捐书籍活动”、“消防知识宣传活动”、“重阳行,送温暖,走进敬老院”、“爱心捐衣活动”、“雅安祈福活动”、“公民道德宣传日活动”、“和你在一起,万名儿童圆梦公益活动”、“爱心采摘活动”等近几十次活动均受到当地党政机关支持和认可,也被齐鲁电视台、兖州电视台等各媒体报道。荣获“山东省2018年度最美志愿者”、“最美山东体彩人”等荣誉称号。

见义勇为模范——解岩

2015年9月4日,山东菏泽巨野县体彩办专职副主任解岩在巡查网点路上,遇到一对遭遇车祸的母子,热心的他立马让体彩业主拨打了120,自己则迅速跑过去查看情况。孩子躺在地上不省人事,嘴唇发紫,已经听不到心跳和呼吸,解岩立即为孩子做心脏复苏和人工呼吸,孩子慢慢恢复了心跳和呼吸,也睁开了眼。松了一口气的解岩安慰着旁边惊慌的母亲,和热心群众一起将孩子送上救护车后,转身便消失在人们的视线里。

见义勇为模范——宋凤强

宋凤强是滨州市无棣县24199投注站的一位业主。2017年1月27日9时许(农历大年三十),他与几位冬泳爱好者相约来到水塘边准备破冰冬泳,忽然附近公路处传来一声巨响,抬头望去,十字路口处发生一起车祸,一辆白色长安轿车与一辆黑色本田SUV猛烈相撞,SUV被撞翻,伤员满脸是血痛苦挣扎,他首先拨打了电话报警,与朋友和附近村民在救出伤员后,他发现另外一辆白色轿车车身插入冰面,大部分淹没在水中,司机生死未卜,他用木棍砸破后挡风玻璃,观察车内情况,发现驾驶员头部露出水面,不至溺水。由于当时车辆变形,车右侧双门无法打开,他果断爬到车顶弯腰用力拉开左侧车门,和其他施救人员一起将被困者救出,抬到岸边,并通过120急救车及时将伤者送往了医院。

自强模范——石庆刚

石庆刚是一名残疾人,经营着一家体彩投注站,对残疾人来说,这份工作更加艰辛和不易。在日常销售过程中,他用真诚打动每一位购彩者,成为当地闻名的竞彩专家,被评为当年的全国优秀竞彩业主,多次入围全国明星业主评选。“从事体育彩票,就是从事一份公益事业,虽然坐在轮椅上,但是我心中一直有一个公益梦,希望能给一些更困难的群体一点帮助,能够帮助更多的残疾朋友脱贫。”石庆刚在经营投注站的同时,积极参加各项公益活动,参与组建了济南体彩一屡阳光公益小组,连续多年资助几名长清与章丘南部山区的困难学生,与济南部分竞彩店自发组织到章丘南部山区的十八盘小学捐赠图书和学习用品,为患病站长募捐。石庆刚先后当选济南优秀体彩站点、济南市优秀互助组长、山东省功勋站点、全国优秀业主称号,被誉为“轮椅上的创业英雄”。